

„Nuis in der Xundn Alm“ für Körper, Geist & Seele.

Silberquarzit - Ursteinmassage

90 min. € 88,-

Weltweit einmalig und in Südtirol Zuhause.

Diese weltweit einzigartige Behandlung berücksichtigt das energetische Zusammenspiel der Kräfte und macht die versteckten Energien des Universums für uns Menschen zugänglich. Ein ganz besonderer Energie – Urstein aus Tauernkristallin, Essenzen von der Ahrntaler Gebirgswelt und eine speziell entwickelte Massage sind der Schlüssel für das Tor in die Welt der Entspannung auf allen Ebenen...

Wirkung und Nutzung der Massage:

- Basische, entsäuernde Wirkung durch Silizium
- Ausgleich der Energiezentren
- Immunsystem stärkend
- Stoffwechselanregend
- Entspannung des Riechsinn durch Räuchern
- Entspannung des Tastsinn durch Spüren der Ursteine
- Entspannung des Hörsinn durch Ursteingesänge
- Entspannung des Geschmackssinn durch Urstein Kräutertee

Dorsalis Resonanz Massage

60 min. € 65,-

Die Dorsalis Rückenmassage löst Verspannungen der Muskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Diese besondere Anwendung verschafft Wohlbefinden und Entspannung für den gestressten Rücken unter Einsatz von manueller Massage, Schröpfgläsern und Klangschalen.

Atem-Rhythmus-Massage

60 min. € 65,-

Hier geht alles Hand in Hand: Atmung und Massagegriffe stimmen sich ab, die Technik des Masseurs bestimmt den Rhythmus. Die Atmung wird tief, mehr Sauerstoff gelangt in den Körper und im Fluss der rhythmischen Massage lösen sich Spannungen. Angenehme Essenzen helfen mit, punktuell Blockaden und Verspannungen zu lösen.

Atem-Berührung

60 min. € 65,-

Die Atem-Berührung ist eine Kombination aus sanfter Berührung und Atem, sie führt zu einer angenehmen und tiefen Entspannung. Ausgewählte Düfte stimmen positiv, sanfte Berührung unterstützt die Atmung. Hier bleibt man angezogen und entspannt.



„NUI“

Jeden Freitag bis 23.00 Uhr
„Wällnäsnacht“

„Novità nella malga della salute“ per corpo, anima e spirito

Massaggio primordiale alla quarzite argentea

Unica al mondo, di casa in Alto Adige 90 min. € 88,-

Questo trattamento unico al mondo prende in considerazione l'interazione energetica tra le forze nascoste dell'Universo, rendendole accessibili all'uomo. Una pietra energetica primordiale del tutto particolare proveniente dal cristallo dei Tauri, le essenze dal mondo alpino della Valle Aurina e un massaggio concepito appositamente, sono le chiavi d'accesso al mondo del relax in tutte le sue dimensioni.

Effetto e benefici del massaggio:

- effetto basico deacidificante grazie al silicio
- bilanciamento dei centri energetici
- rafforzamento del sistema immunitario
- stimolazione del metabolismo
- rilassamento dell'olfatto, grazie ai fumi
- rilassamento del tatto, grazie al contatto con le antiche rocce
- rilassamento dell'udito, grazie al suono delle pietre
- rilassamento del gusto, grazie alla tisana

„Dorsalis massage resonanz,,

60 min. € 65,-

L'esclusivo programma per la schiena

Il vitalis massage resonanz - DORSALIS scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress, contribuisce a preservare la postura corretta e dona bellezza e radiosità.

Massaggio respiratorio ritmato

60 min. € 65,-

Abbinando le classiche tecniche di massaggio alle tecniche di massaggio ritmato, la respirazione e le manovre del massaggio trovano la loro perfetta sintonia mentre la tecnica del massaggiatore ne determina il ritmo. Nel corso del massaggio ritmato, la respirazione si fa sempre più profonda e un cospicuo apporto di ossigeno giunge al corpo, favorendo l'alleviamento delle tensioni. Oli essenziali stimolanti contribuiscono allo scioglimento di tensione e contrazioni muscolari.

Massaggio respiratorio

60 min. € 65,-

Il massaggio respiratorio è una combinazione tra un tocco leggero e delicato e la consapevolezza del respiro, in grado di condurre ad un piacevole stato di profondo rilassamento. Mentre il delicato tocco del massaggio favorisce la respirazione, le essenze profumate prescelte si adattano perfettamente all'atmosfera ed influiscono positivamente sul respiro. Il massaggio è un trattamento completo del corpo e si effettua indossando vestiti leggeri.



„Novità“

Ogni venerdì
„notte wellness“
fino le ore 23.00