

# Schön & Xund

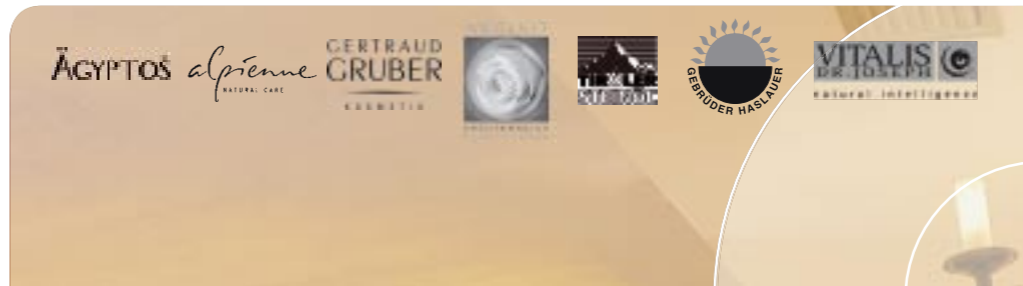
Erlebnishotel  
**waltershof** \*\*\*\*



**Herzlich Willkommen in  
 der Xund`n Alm  
 des Waltershof`s**

Wohlbefinden, Schönheit und Harmonie gehören längst zu einem gelungenen Urlaub dazu. Mit geschulten Händen arbeiten Victoria und Maria ausschließlich mit Naturprodukten aus dem Ultental und dem gesamten Alpenraum.

Streifen Sie den Alltag ab, nehmen Sie sich die wohlverdiente Auszeit und lassen Sie die Seele baumeln.



**INHALTSVERZEICHNIS**

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Xundheit aus dem Ultner Wald | 4  |
| Bäder                        | 5  |
| Massagen                     | 6  |
| Beauty nach Gertraud Gruber  | 8  |
| Massagen nach alpienne       | 10 |
| Bäder in der Softpackliege   | 12 |
| Körperpackungen              | 13 |
| Tages-Programme              | 12 |
| „Wälnäss-Pakete“             | 14 |
| Tages-Programme              | 15 |
| Wissenswertes                | 16 |

„Was du bist ist ein Geschenk Gottes an dich,  
 was du daraus machst, ist dein Geschenk an Gott“



# Bäder

## Relaxen im warmen Wasser

Es sprudelt und plätschert. Es erfrischt und beruhigt. Es ist Quell von Leben und Energie. Bei unseren Badeanwendungen setzen wir aber nicht nur auf die Kraft des hochwertigen Ultner Quellwassers, wir verwenden speziell wirksame Essenzen und hochwertige Aromen um Ihnen ein unvergessliches Baderlebnis zu schenken.

### „Wälnässbäder“ à 20 Min.

#### Steinölbäd € 25,--

Aus dem Ölschiefer des Karwendelgebirges wird ein besonderes, seit Jahrhunderten bekanntes und genütztes Öl gewonnen – das Steinöl. Das Steinölbäd wirkt stark durchblutungsfördernd und hilft bei Gelenkschmerzen.

#### Molkebad € 25,--

Das Molkebad ist ein Heil- und Pflegebad. Es wirkt wohltuend auf Körper und Geist. Aufgrund ihrer rückfettenden Wirkung kommt die Molke dem Feuchtigkeitshaushalt der Haut zu Gute und beruhigt gereizte, trockene Haut. Molke ist PH-neutral und schützt so auf natürliche Weise die Haut.

#### Meersalzbäd € 25,--

Bereits in der Antike schätzte man die therapeutische Wirkung des Meersalzes. So behandelte Hippokrates beispielsweise Entzündungen, Wunden, Hauterkrankungen und Rheuma mit Meersalz. Meersalz verfügt über eine regenerierende Wirkung auf die Gesichts- und Körperhaut und strafft das Bindegewebe.

#### Kräuterbäder nach Wahl € 25,--

Melisse, Heublume, Rosmarin, Kamille,... anregend und entspannend!

#### Honig-Zirbenbad € 25,--

Eine Wohltat für Haut und Seele! Beruhigt und entspannt den Organismus. Die ausgewogene Kombination aus ätherischen Ölen und Bienenhonig pflegt die Haut beim Baden, harmonisiert den Körper - eigenen Rhythmus und fördert das physische Wohlbefinden.

#### Zirbelkiefer- Alpenrosenbad mit Gesichtsmaske € 29,--

Dieses immunsystemstärkende Bad belebt ihren Körper und die Gesichtsmaske mit Alpenrosenhonig reinigt die Haut auf sanfte Weise.

#### Birkenrindenbad € 25,--

ein blutreinigendes entzündungshemmendes Gesundheitsbad

#### Lärche-Arnika Molkebad € 25,--

Dieses erwärmende und durchblutungsfördernde Bad ist eine besondere Wohltat nach jeder sportlichen Aktivität. Die Muskulatur wird es ihnen Danken.



### Unser Tipp!

Die Heilkraft der Ultner Bäume und Alpenblumen nutzen, dies und vieles mehr lehrte uns Frau Schwenbacher Traudl vom Wegleithof in St. Walburg. Spüren Sie selbst die einzigartige Kraft des Waldes bei den speziellen Ultner Paketen!

## Xundheit aus dem Ultner Bergwald



### „Fichte“ 95 min. € 89,-- entschlackend, durchblutungsfördernd

- Fichtentassenbad
- Gesichtsbildung
- Honighandpackung
- Märchenwaldtrunk

### „Birke“ 70 min. € 65,-- reinigend, Organe in Einklang bringen

- Birkenrindenbad
- Bauch-Beinmassage
- Bergfriedentrunk

### „Lärche“ 70 min. € 65,-- Muskelverspannung lösen

- Lärchen-Arnika-Molkebad
- Vollmassage mit Arnikaöl
- Bergblütentrunk

### „Zirm“ 2 Tage € 76,-- immunsystemstärkend, entgiftend

- Zirbelkiefer-Alpenrosenbad mit Gesichtsmaske (20 min.)
- Honigentgiftungsmassage (50 min.)
- Gletschereistrunk

### „Waldrauschen“ 5 Tage € 280,--

„Fichte“ - 120 min.  
Fichtentassenbad, Gesichtsbildung, Honighandpackung, Märchenwaldtrunk

„Birke“ - 70 min.  
Birkenrindenbad, Bauch-Bein-Massage, Bergfriedentrunk

„Lärche“ - 70 min.  
Lärchen-Arnika-Molkebad, Vollmassage mit Arnikaöl, Bergblütentrunk

„Zirm“ - 2 Tage  
Zirbelkiefer-Alpenrosenbad mit Gesichtsmaske (20 min.), Honigentgiftungsmassage (50 min.), Gletschereistrunk



# Massagen

## ... für Körper & Seele

Duftende Aromen, Wärme, der sanfte Druck kundiger Hände oder die wohltuende Berührung durch erwärmte Steine - Massagen sind vielseitig und gezielt auf Ihre Bedürfnisse einsetzbar. Im Waltershof erleben Sie einen Streifzug durch die duftende, pflegende, wohltuende Welt der Massagen.

Die Massage ist eines der ältesten Urheilmittel überhaupt. Bei der klassischen Form orientieren wir uns hauptsächlich an der Struktur der Muskeln, des Skeletts und der Haut. Die Durchblutung der Muskulatur wird verbessert, Spannungen werden abgebaut und der Stoffwechsel wird angeregt. Legen Sie Ihr Wohlbefinden einfach in die einfühlsamen Hände unserer Therapeuten.

## Massagen

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| Vollmassage | 50 min. € 52,-- |
| Teilmassage | 25 min. € 31,-- |

## Aromaölmassage 50 min. € 55,--

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren abhängig von Art und Zusammensetzung das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der eigene Duft über die Nase direkt auf den Stoffwechsel, das Gehirn und die Psyche. Neben der eigentlichen Wirksamkeit der Pflanzenessenzen steigert ihr Duft das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit auf Körper und Seele. Die Aromaölmassage ist eine der angenehmsten Formen ätherische Öle zu genießen.

## Fußreflexzonenmassage 25 min. € 33,--

Ein Klassiker! Über die Reflexzonen an der Fußsohle kann die Masseurin Ihren Körper in seiner Ganzheit beeinflussen, wie z. B. die Wirbelsäule, den Kopf und sogar die inneren Organe. Akute und chronische Beschwerden können gelindert werden, Ihre körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt.

## Entspannungsmassage mit warmen Stirnguss 80 min. € 76,--

Diese ganz spezielle Ganzkörpermassage mit warmen Öl ist ein Balsam für das gesamte Nervensystem. Das Öl nährt die Zellen und die Organe, löst Schlacken aus dem Gewebe. Bei dem anschließenden Stirnguss mit Kopf und Gesichtsmassage fließt das warme Öl in einem feinem Strahl auf den Bereich des „Dritten Auges“. Die Massage wirkt beruhigend, harmonisierend, klärend auf den Geist und führt zu einem friedlichen Gemütszustand.



## Unser Massage-Tipp!

20 Minuten Infrarotkabine und anschließend eine Rückenmassage löst tief liegende Verspannungen im Nu!



## Steinmassage 60 min. € 65,--

Diese spezielle Massage mit heimischen Steinen (Bergkristall, Amethyst,...) beruht auf uralten Methoden der Naturvölker, die die Kraft von erwärmten Steinen schon immer für ihre Heilarbeit nutzten. Die rund geschliffenen Steine überfluten den ganzen Körper mit wohliger Wärme und heilsamer Energie. Oberflächliche Verspannungen, Muskelkater und verspannte, schmerzende Körperpartien werden gelockert.

## Manuelle Lymphdrainage 90 min. € 76,-- / 50 min. € 54,-- / 25 min. € 35,--

Bei dieser besonders sanften und harmonisierenden Massageform kommt es durch das Verschieben der Haut zum Ableiten (Drainieren) der Lympheflüssigkeit. Ihr Lymphsystem wird so aktiviert, sodass abgestorbene Zellen, Schlacken und Giftstoffe schneller entsorgt werden. Das fördert Ihre Regeneration, Schwellungen werden abgebaut, und schwere Beine werden deutlich leichter.

## Fuß-Handmassage 25 min. € 31,--

Den Händen und Füßen wird viel zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt! Nach dieser mobilisierenden und muskeldehnenden Massage fühlen sie sich wie auf Wolken!

## Beinwell-Fußmassage 25 min. € 33,--

Diese anregende Massage mit der wertvollen Beinwellsalbe unterstützt die Regeneration nach jeder Verletzung

## Massage nach Maß 50 min. € 62,--

Kombination aus klassischer Massage, Kopfmassage und Fußreflexzonenmassage.

## Akupunkturmassage 50 min. € 62,--

Mit weichen Strichen durch den Massagestab und sanfter Gelenks- und Wirbelsäulenbehandlung werden Spannungszustände im Körper ausgeglichen und Energie aktiviert.

## Vitalpina Massage mit Wacholderapfelextrakt

Der Apfel und der Wacholder, die bei dieser Anwendung eingesetzt werden sind eine gelungene Kombination aus alpinen und mediterranen Wirkstoffen.

Der Apfel mit seinen 13 verschiedenen Vitaminen gilt zu Recht als "Muntermacher" und wirkt regenerierend auf Haut und Gewebe. Der Wacholder hingegen steht für langes Leben, wirkt desinfizierend und venenstärkend.

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Rückenmassage           | 25 min. € 35,-- |
| Beinmassage             | 25 min. € 35,-- |
| Rücken- und Beinmassage | 50 min. € 65,-- |

## Vitalpina Heubürsten Peeling € 42,--

Das Vitalpina Heubürsten Peeling nach der Methode Dr. Vitalis, folgt einem konsequenten Konzept, mit dem Ziel, eine Tiefenreinigung zu erreichen, die Haut heller, klarer, transparenter und leuchtender erscheinen zu lassen, die Funktionsfähigkeit der Haut anzuregen und die Hornlamellen abzutragen.

## Vitalpina-Paket € 93,--

Heubürstenpeeling, Dampfbad, Rücken- und Beinmassage

# Beauty Gertraud Gruber

## Gesichtsbehandlung für Ihn 60 min. € 57,--

Eine Behandlung für den aktiven Mann der immer auf dem Sprung oder in Eile ist, oder für einen unvergleichlichen Moment der Entdeckung, Entspannung und Pflege!

## Rückenreinigung 55 min. € 52,--

Reinigung, Peeling unter Dampf, Ausreinigung, Tonic, Packung, Abschlußpflege

## Exquisit Augenpackung 30 min. € 30,--

Intensivbehandlung für die Augenpartie. Abreinigen, spezielle Massage, Augenkonzentrat, Augenpackung, individuelle Tagespflege. Dadurch wird der Lymph- & Meridianfluss angeregt und die zarte Augenpartie regeneriert & entspannt.

Make up Beratung 25 min. € 25,--

Wimpern färben € 11,--

Brauen färben € 9,--

## Von Hand bis Fuß

Maniküre 45 min. € 33,--

Pediküre 30 min. € 30,--

Fußpflege spezial 55 min. € 48,--

Fußpeeling, erfrischendes Fußbad,

Fußpflege & entspannende Massage

Lackieren € 9,--

## Hand-Wachs-Modellage 45 min. € 34,--

Für die trockenen Hände ist diese warme Bienenwachspackung ein wahres Wundermittel.

## Fuß-Wachs-Modellage 45 min. € 38,--

Verwöhnen sie zwischendurch ihre Füße mit einer warmen Bienenwachspackung & spröde, rissige Fersen gehören der Vergangenheit an.

## Wurzellos - Depilationsbehandlungen

Beine ganz € 48,--

Beine halb € 26,--

Bikinizone € 16,--

Rücken € 26,--

Achsel € 16,--

Oberlippe € 8,--

Beine, Bikinizone, Achsel € 64,--

Solarium 12 Min. € 12,--



### Unser Tipp!

Genießen Sie nach dem Vitalpina Heubürstenpeeling unser Dampfbad, die Haut wird es Ihnen danken!



## Naturkosmetik von Gertraud Gruber Weil schöne Haut kein Zufall ist.

Wertvolle Naturprodukte, wie Kräuterextrakte, kalt geschlagene biologische Öle, Vitamine und Mineralien bilden seit über 45 Jahren die Basis für Gertraud Gruber Kosmetik. Die umfangreiche Produktpalette ist abgestimmt auf jeden Hauttyp und jedes Alter. Individuell und vielseitig kombinierbar, erreichen Sie damit optimale Pflegeergebnisse. Entfliehen Sie einfach Ihrem Alltag und erleben Sie die wunderbare Wirkung der Gertraud-Gruber-Behandlungsmethoden. Erfreuen Sie sich an einem verjüngt und harmonisch wirkenden Hautbild. Ein Hochgenuss für Haut und Seele.

## Gesichtsbehandlung „Symphonie“ 90 min. € 89,--

Die luxuriöse SYMPHONIE Behandlung mit innovativen, wirkstoffaktiven Pflanzenpräparaten für höchste Ansprüche beinhaltet die „Tension-Line-Massage“ mit einem pflanzlichen Power-Konzentrat (Lifting-Effekt): Das anschließende „Push Up Treatment“ mit einer revitalisierenden Vlies-Maske lässt die Haut sofort jugendlich frischer aussehen. Das Dekolleté erhält eine hautstraffende „Arganölmaske“ mit restrukturierenden Isoflavonen.

Abschließend wird die entsprechende Pflege aus der „Symphonie“-Serie aufgetragen.

## Gesichts-Hydrowellness-Behandlung 60 min. € 65,--

Bei dieser, hauptsächlich auf Massage basierenden Behandlung, wird der Haut reine Feuchtigkeit zugeführt. Eine tolle Verwöhnbehandlung zum Entspannen mit gefriergetrocknetem Algenvlies!

## Gesichtsbehandlung „Ayurasan“ 80 min. € 75,--

Gesichtsbehandlung nach ayurvedischen Richtlinien von Gertraud Gruber. Mit sanft kreisenden Massagegriffen und die Sinne stimulierenden Ayurasan-Präparaten werden Ihr Seh-, Riech-, Hör- und Tastsinn auf die Methode Ayurasan eingestimmt. Mit dem angenehm warmen Stirnguss wird das hochwertige Sesamöl aufgegossen und mit der Kopfmassage, welche die Durchblutung Ihrer Kopfhaut fördert und eine überaus pflegende Wirkung auf Ihre Haare und Kopfhaut hat, begonnen. Bei der herrlich entspannenden Gesichtsmassage, einer speziellen Streich- und Druckmassage unter Berücksichtigung verschiedener Marma-Vital-Punkte, werden die körpereigenen Abwehrkräfte aktiviert und Ihr ganzheitliches Wohlbefinden gestärkt.

## Gesicht-Hals-Dekollete-Behandlung 90 min. € 74,--

Die klassische Gesichtsbildung mit Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, hautspezifische Packung und Abschlusspflege.

## Pflege für zwischendurch 60 min. € 57,--

Bei dieser 60-minütigen Gesichtsbildung setzt man spezielle Schwerpunkte, Tiefenreinigung oder doch lieber eine besondere Maske mit entspannender Massage?

## Gesichtsbehandlung Beauty-Wachs-Modellage € 75,--

Nach einer gründlichen Reinigung der Haut wird die samtweiche Bienenwachs-Modellage, die mit wertvollen Wirkstoffen angereichert ist, warm auf das Gesicht, den Hals und das Dekollete aufgetragen.

Es pflegt, strafft und glättet die reife und trockene Haut.

# Massagen alpienne

alpienne  
NATURAL CARE

## alpienne Pakete

### Bergstrahlen, 5 Tage

€ 335,-

#### Straffere und vitalere Haut, Ausgeglichenheit & Schönheit

- 1 Honigpeelingmassage mit Honig-Zirbenbad
- 1 Relaxpaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage und Honig-Zirbenbad
- 1 Honigpeelingmassage mit Kräuterwickel für Gelenke & Muskeln
- 1 Vitalpaket mit Kräuterfußbad & Fußmassage, Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- 1 Relax und Harmoniepaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- & Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### Gipfelglück, 5 Tage

€ 339,-

#### Vitalität, körperlich und geistig wieder fit werden mit alpinen Heilkräutern, Massagen, thermalen Anwendungen und Bewegung

- 1 Honigpeelingmassage mit Honig-Zirbenbad
- 2 Sport-Vitalpakete mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Murmeltier- und Kräuterwickel, Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- 1 Vitalpaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- 1 Well-Vitalpaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### Sonnenaufgang, 5 Tage

€ 305,-

#### Abschalten, geistig und körperlich entspannen, regenerieren und vitalisieren

- 2 Harmoniepakete mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- 1 Peelingpaket mit Honigpeelingmassage und Honig-Zirbenbad
- 1 Relaxpaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage und Honig-Zirben-Bad

### Bergträume, 2 Tage

#### Für frische Lebensfreude und Harmonie

##### FÜR SIE

€ 148,-

- Peelingpaket mit Ganzkörper-Honigpeeling, Honig-Zirben-Entspannungsbad
- Relax- und Harmoniepaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

##### FÜR IHN

€ 152,-

- Sport- und Vitalpaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Murmeltieröl und Kräuterwickel, Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Relax- und Harmoniepaket mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln



## Unser Tipp!

Das ätherische Öl der Zirbe kann dem Herzen Tag für Tag eine ganze Stunde Arbeit ersparen. Ruhen Sie im Tuschammerle auf der Zirbenbettauflage und fragen Sie nach den einzigartigen Schlafkissen befüllt mit Zirbenholzspäne, Hirse und Johanniskrautextrakt!



## alpienne - Kraft der Alpen

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie »alpienne – Kraft der Alpen« entwickelt. Jedes einzelne Produkt ist tatsächlich alpine Natur in reinsten Ausprägung. Die natürlichen Rohstoffe werden von kundigen Menschen sorgfältig händisch auf über 1000 m geerntet. Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestillaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt zeichnen alpienne aus.

Sie werden in keinem der alpienne Produkte chemische oder anderweitige künstlich hergestellte Zusätze finden. Jedes Produkt hat alle Eigenschaften um dem Menschen das Optimale für Pflege, Vitalität und Wohlbefinden zu geben.

### alpienne Relax

55 min. € 61,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Honig-Zirben-Bad

### alpienne Harmonie

55 min. € 65,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### alpienne Relax & Harmonie

85 min. € 88,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### alpienne Vital

55 min. € 65,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### alpienne Sport-Vital

55 min. € 71,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Murmeltieröl, Kräuterwickel für Gelenke und Rücken
- Sport-/Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### alpienne Well-Vital

85 min. € 88,-

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Kopf- und Gesichtsmassage
- Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

### alpienne Peeling

55 min. € 61,-

- Honig-Peeling-Massage
- Honig-Zirben-Bad

### alpienne Peeling & Kräuterwickel

55 min. € 71,-

- Honig-Peeling-Massage
- alpienne Kräuterwickel

# Körper- packungen

## Schweben im Wasserbett

Schließen Sie die Augen, genießen Sie das Gefühl „auf dem Wasser“ zu schweben und geben Sie sich der vollkommenen Seelenruhe hin. Eine 38 Grad warme Körperpackung umhüllt und pflegt Ihre Haut mit optimaler Wirkung.

**Sissi Badl** 90 Min. € 76,--  
1 Aromabad, 1 Aromaölmassage, 1 Glas Sissi Trunk

**Sport & Vitalpackung** 40 Min. € 32,--

Diese Packung fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und Verkrampfungen, lockert die Muskulatur auf und bringt sie auf Betriebstemperatur. Ideal für Gelenke, Nacken und andere Problemzonen.

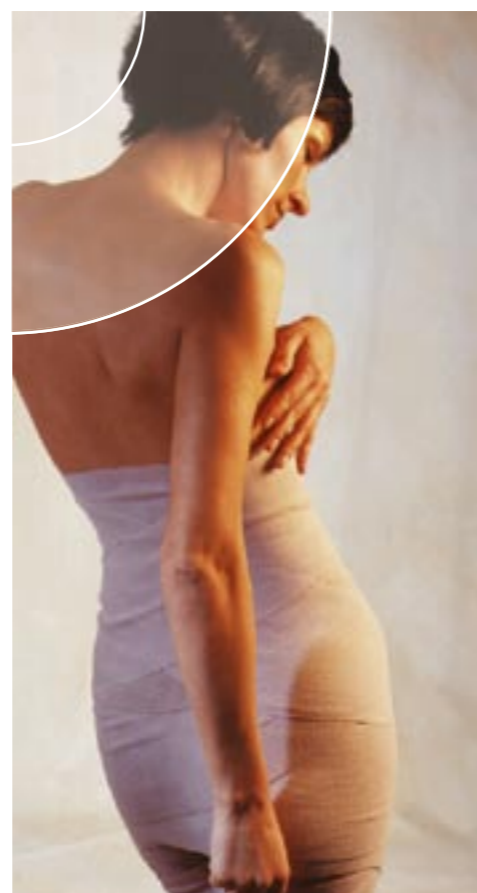
**Entschlackungspackung** 40 Min. € 32,--

Stärkt das Gewebe, stimuliert die Fettverbrennung und unterstützt den Entgiftungsprozess auf natürliche Weise mit unseren hochwertigen Alpine-Produkten. Ideal als Ergänzung empfehlen wir eine Lymphdrainage.

**Ägyptos Vitalwickel** 90 Min. € 100,--

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zu Nutze. Der Aegyptoswickel besteht aus feinsten Heilerde, Salz aus dem Toten Meer sowie Mineralien. Heilerde ist für ihre absorbierende Wirkung bekannt, sie kann Giftstoffe aus der Haut aufnehmen.

Die Hautstraffung verbessert das Erscheinungsbild von Cellulite und Dehnungsstreifen deutlich. Schon bei der ersten Behandlung sehen Sie einen Erfolg. Zusätzlich wird die Haut gereinigt, geglättet und gepflegt, sie wird wunderbar zart und geschmeidig. Danach bitte nicht in die Sauna oder ins Schwimmbad, auch das Duschen auf den nächsten Tag verschieben.



## Unser Tipp!

**Ägyptos Vitalwickel:** die erfolgreiche Gesundheits- und Schlankheitsmethode: stärkster cm-Verlust genau an den Problemzonen, Entgiftung und Entschlackung durch das Bindegewebe (Cellulite-Killer), gibt neue Energie und Aktivität, verjüngt und strafft die Haut!



**Heubad** 20 Min. € 32,--

Der ganze Körper wird in warmes, gewässertes Bergheu aus dem Klappfbergtal eingewickelt und dann erwärmt. Die heilenden Stoffe des Heus gelangen über die Haut und Atemwege in den Körper. Sie wirken schweißtreibend, entschlackend und hautreinigend. Bei rheumatischen Beschwerden, Hexenschuss und Ischias wirkt die Anwendung schmerzlindernd.

**Stutenmilchbad** 40 Min. € 32,--

Die Proteine und Bausteine der Milch in der Stutenmilchpackung helfen dabei den Hautstoffwechsel anzuregen und positiv zu regulieren, die Zellerneuerung wird stimuliert und der Haut wird Feuchtigkeit rückgeführt. Die Elastizität der Haut wird erhöht und somit straffer. Die Packung besitzt durch die Eigenschaften der Stutenmilch eine leicht antibiotische Wirkung und ist damit auch für Menschen geeignet, die durch Rötungen, Trockenheit und durch Trockenheit bedingter Risse eine gereizte Haut haben.

**Nachtkerzenölbad** 20 Min. € 32,--

Die hydratisierende und rückfettende Nachtkerzenöl-Cremepackung stellt eine Spezialbehandlung aus der klinischen Dermatologie dar, die besonders bei vorzeitig alternder Haut und Neurodermitis zum Einsatz kommt. Die Wirkung liegt in einer intensiven Befeuchtung der Haut bei gleichzeitiger intensiver Pflege der Oberhaut.

**Fichtentassenbad** 20 Min. € 32,--

Befreien sie sich von ihren Altlasten. Die intensiven Wirkstoffe der Fichte entgiften und durchbluten ihren Körper optimal. Sie liegen auf fein gehackten, nassen Fichtennadeln im warmen Wasserbett und kommen so richtig ins Schwitzen.

**Steinölfango** 40 Min. € 32,--

Durch die Tiefenwärme wirkt das Fango durchblutungsfördernd, die Muskulatur wird geschmeidig. Eine optimale Vorbereitung für eine Massage. Als Alternative zum Steinölbad.

**Aromabad** 40 Min. € 32,--

Diese wohltuende Körperpackung aus den Essenzen von Rose, Kamille und Lavendel spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein wahrer Genuss für alle Sinne!

## Ultner Schafwollbad

Das Schafwollbad unterstützt durch seine Wärmewirkung die Energiezirkulation und steigert die Oberflächendurchblutung. Sehr wohltuend bei Verspannungen, Abnutzungserscheinungen des Bewegungsapparates, rheumatischen Erkrankungen und Migräne. Es regt zudem den Stoffwechsel an und wirkt entgiftend.

Um eine optimale Wirkung zu erzielen, empfehlen wir 3-5 Bäder und Sie dürfen Ihr Schafwollfließ auch mit nach Hause nehmen!  
1 Bad € 59,-- | 3 Bäder € 72,-- | 5 Bäder € 112,--

# Tages- Programme

## 3-Tagesprogramme

### Steinölprogramm, 3 Tage € 165,-

- 2 Steinölbäder
- 2 Teilmassagen
- 1 Steinölfango
- 1 Vollmassage

### Relaxtage für IHN, 3 Tage € 226,-

- 1 Gesichtsbildhandlung
- 1 Vollmassage
- 1 Molke- oder Kräuterbad
- 1 Teilmassage
- 1 Heubad
- 1 Medizinische Fußpflege
- 1 Solarium

### Entspannungspaket, 3 Tage € 199,-

- 1 Kräuterbad
- 1 Vollmassage
- 1 Stutenmilchbad
- 1 Verwöhn-Gesichtsbildhandlung
- 1 Lymphdrainage
- 1 Solarium

### Vitalpaket, 3 Tage € 163,-

- 1 Steinölbad
- 1 Teilmassage
- 1 Heubad
- 1 Fußreflexzonenmassage
- 1 Akupunkturmassage
- 1 Solarium

## 5-Tagesprogramme

### Entschlackungswoche, 5 Tage € 250,-

- 1 Birkenrindenbad
- 2 Lymphdrainagen
- 1 Heubad
- 2 Teilmassagen
- 1 Körperpeeling
- 1 Liter Tee täglich
- 1 Stutenmilchbad

### Schönheitswoche für SIE, 5 Tage € 420,-

- 1 Gesichtsbildhandlung mit energetischem Lifting
- 1 Symphonie Gesichtsbildhandlung
- 1 Hydro-Wellness Behandlung
- Wimpern und Augenbrauen färben
- 1 Stutenmilchbad
- 1 Maniküre / 1 Pediküre
- 1 Kräuterbad
- 2 Teilmassagen
- 1 Körperpeeling
- 1 Solarium

### Vitalwickelkur-Woche, 5 Tage € 390,-

- 3 Ägyptos Vitalwickel
- 1 Lymphdrainage
- 1 Meersalzbad
- 1 Liter Tee täglich
- 1 Birkenrindenbad



## „Wällnäss-Pakete“

### Relaxtage für IHN € 135,-

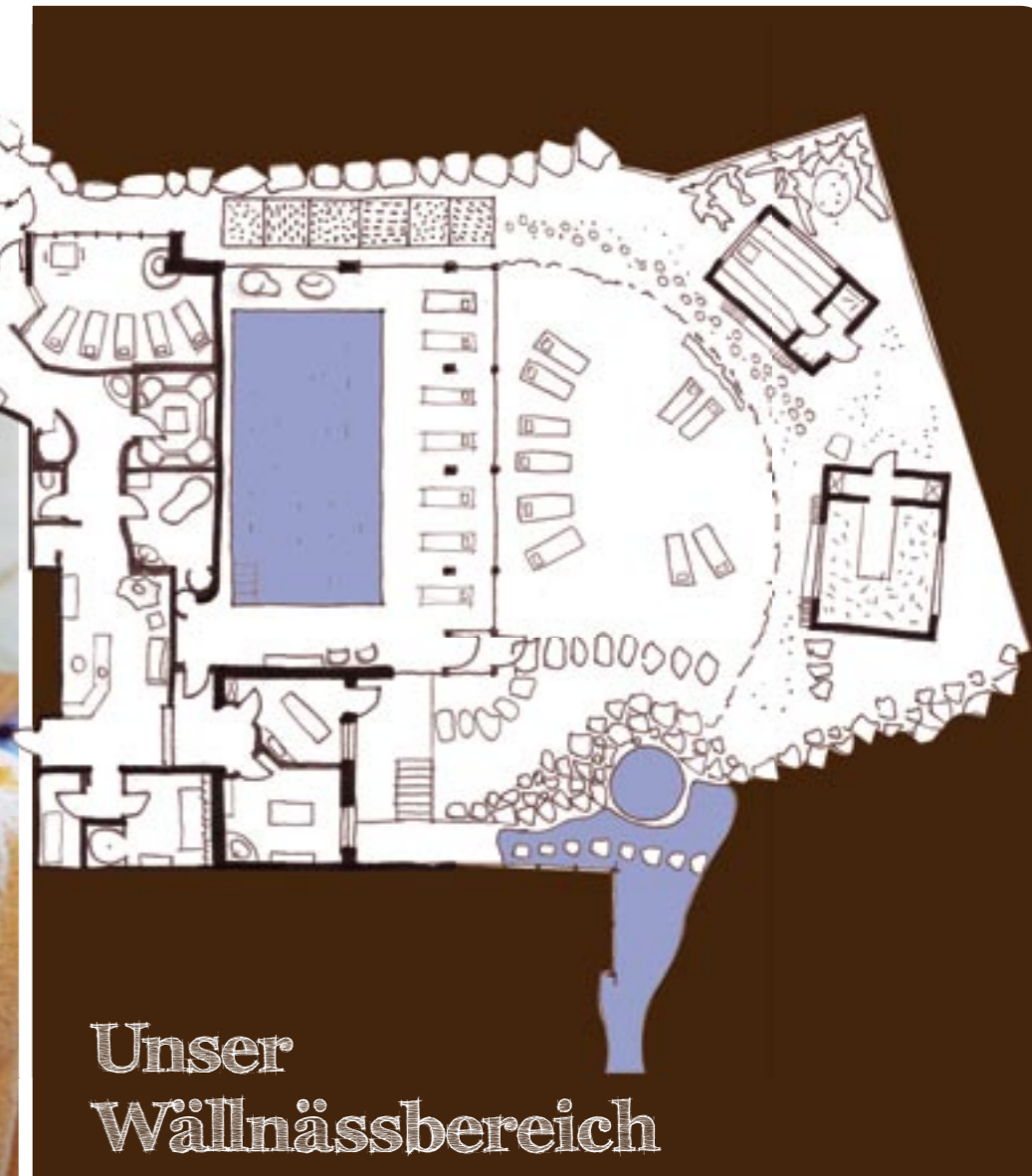
- 1 Gesichtsbildhandlung
- 1 Fußpflege
- 1 Molkebad
- 1 Teilmassage

### Schönheitstag für SIE € 152,-

- 1 Gesicht-Hals-Dekolletébehandlung
- 1 Maniküre mit oder ohne Lack
- 1 Pediküre mit oder ohne Lack
- 1 Stutenmilchbad

### 2 Kennenlern-Tage € 99,-

- 1 kleine Gesichtsbildhandlung
- 1 Kräuter- oder Steinölbad
- 1 Teilmassage



## Unser Wällnässbereich



„Wällnässrezeption“  
Massage  
Kosmetik  
Softpack „Sissi Bad“  
Alpenrosenbad  
Holzblocksauna  
Erlebnisduschen  
Eisbrunnen

Heustadl  
Ruheraum „Tutschkammerle“  
Ruheraum „Stille Wiese“ mit offenem Kamin  
Whirlpool im Freien 36°C  
Hallenbad 29°C  
Barfußweg  
Kneippbecken  
Vitalpinagarten



## Öffnungszeiten

### Die Xunde Alm

ist für Sie täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet.

### Behandlungstermine

Damit wir Ihre gewünschten Behandlungen rechtzeitig reservieren können, empfehlen wir Ihnen, sie schon vor Ihrer Anreise zu buchen.

Bitte informieren Sie uns mindestens 24 Stunden vorher, wenn Sie Ihre reservierten Behandlungen stornieren möchten. Bei kurzfristiger Absage berechnen wir 50% des Behandlungspreises. Im Falle von nicht abgesagten Terminen, bitten wir um Verständnis, dass wir den vollen Betrag verrechnen müssen.

Um Ihre Behandlung zu einem entspannten Erlebnis zu machen, möchten wir Sie bitten, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu erscheinen.

### Bekleidung

In Ihrem Zimmer halten wir einen Bademantel, Badeschuhe sowie eine Tasche mit Handtüchern für die Benützung des „Wällnässbereiches“ für Sie bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Sie bitten im Bademantel oder in bequemer Kleidung zu kommen.

### Saunabenützung

Wir möchten Sie bitten, in der Sauna die textiltreie Zone zu beachten. Kräuterbadl (60°C), Roseggergrotte (45°C) und Bismarkstube (95°C) sind für Sie ab 13.30 Uhr in Betrieb.

Unsere Holzblocksauna (80°C) im Garten heizt für Sie ab 15.00 Uhr und die Infrarotkabine im Tutschkammerle können Sie rund um die Uhr genießen.

Blubbern im Whirlpool (36°) in unserem Vitalpinagarten ist von 10.00 - 20.00 Uhr jederzeit möglich.

Gerne können auch Kinder in Begleitung der Eltern in der Zeit von 13.30 - 16.00 Uhr die Ultner Badln besuchen!

### Ruhe & Erholung

Die meisten Gäste suchen im „Wällnässbereich“ vor allem Ruhe. Wir bitten Sie dies zu respektieren und somit auch keine Mobiltelefone mitzubringen.

„Nichts tun und dabei  
viel für die Gesundheit tun“