

Erlebnishotel  
Waltershof <sup>\*\*\*\*</sup>

beauty  
& wellness

2017

1

Erlebnishotel

**waltershof** \*\*\*\*


# un cordiale benvenuto

nella "malga della salute"  
del Waltershof!

benessere, bellezza e armonia sono elementi essenziali per rendere perfetta la vostra vacanza: affidatevi alle mani esperte del nostro team che, per i loro trattamenti, impiegano esclusivamente prodotti naturali dell'Alto Adige.

dimenticate la quotidianità, concedetevi un meritato periodo di pausa e immergete la vostra anima in un mondo di benessere!





“Ciò che tu sei è un dono di Dio,  
ciò che ne farai di te è un dono a Dio”.

Christian Morgenstern

# massaggi

## ... per corpo e spirito

aromi profumati, calore, delicate pressioni eseguite da mani esperte o il benefico contatto con pietre riscaldate: ogni massaggio è adeguato alle vostre personali esigenze. Al Waltershof vi accompagneremo in un viaggio attraverso l'aromatico, terapeutico e benefico mondo dei massaggi.

il massaggio è uno dei più antichi metodi terapeutici e, nella sua forma più classica, si orienta principalmente alla struttura muscolare, lo scheletro e la pelle, ottenendo in questo modo una migliore irrorazione della muscolatura, lo scioglimento delle tensioni e la stimolazione del metabolismo. Mettete il vostro benessere nelle mani sensibili delle nostre terapeute.

## massaggi

massaggio completo: 50 min. € 57,-- | massaggio parziale: 25 min. € 33,--

## massaggio agli oli aromatici

50 min. € 65,--

in questo massaggio, vengono applicati sulla pelle oli eterici combinati con un olio di base, i principi attivi e naturali in essi contenuti penetrano negli strati epiteliali stimolando, sulla base della loro tipologia e composizione, il sistema nervoso, circolatorio e linfatico. Nel contempo, il profumo, passando dal naso, raggiunge direttamente il metabolismo, il cervello e la psiche, accrescendo il benessere soggettivo e agendo su corpo e spirito. Per questo massaggio vengono impiegati oli eterici nella loro forma più delicata.

## dorsalis massage resonanz

50 min. € 65,--

l'esclusivo programma per la schiena

Il vitalis massage resonanz - dorsalis scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress, contribuisce a preservare la postura corretta e dona bellezza e radiosità.

## massaggio al miele

25 min. € 35,--

questo massaggio profondo con miele genuino elimina le tossine e favorisce la circolazione.



### il nostro suggerimento!

20 minuti nella cabina a infrarossi, seguiti da un massaggio alla schiena, sciogliono le tensioni profonde in un battibaleno!

### **massaggio con i tamponi alle erbe aromatiche**

80 min. € 88,--

seguito uno speciale ritmo, il corpo viene massaggiato con i tamponi caldi alle erbe aromatiche, che diffondono il calore in tutto l'organismo, sciogliendo le contratture, consentendo alle energie di tornare a fluire e ridestando quella autocurativa. Al termine del massaggio, avvertirete un'intensa sensazione di vitalità e benessere.

### **massaggio rilassante con getto d'olio caldo sulla fronte**

80 min. € 88,--

questo massaggio particolarmente delicato e armonizzante consente d'eliminare, attraverso la manipolazione della pelle, i liquidi in eccesso nei tessuti, le cellule morte, le scorie e le tossine, riattivando così il sistema linfatico, favorendo la rigenerazione, riducendo i gonfiori e alleggerendo le gambe appesantite.

### **linfodrenaggio manuale**

50 min. € 65,--

25 min. € 35,--

questo massaggio particolarmente delicato e armonizzante consente d'eliminare, attraverso la manipolazione della pelle, i liquidi in eccesso nei tessuti, le cellule morte, le scorie e le tossine, riattivando così il sistema linfatico, favorendo la rigenerazione, riducendo i gonfiori e alleggerendo le gambe appesantite.

### **massaggio dei polpacci**

25 min. € 35,--

ridona nuova vitalità alle gambe, dopo un'escursione o un tour in mountain-bike.

### **massaggio individuale**

50 min. € 65,--

il massaggio secondo i vostri desideri.

### **Tape**

20 min. € 22,--





# alp natur



**alp natur wellness con le 4 erbe „vitalpina“  
alchimilla, achillea, ortica e timo selvatico**

## **trattamenti con le pantofole alle erbe di alp natur**

L'utilizzo delle pantofole alp natur, il cristallo di quarzo e i massaggi hanno un effetto rilassante, depurativo e disintossicante.

mentre godete del calore benefico delle erbe ai piedi, vi verrà fatto un massaggio energetico alla schiena con l'utilizzo di cristalli di quarzo. Un delicato massaggio ai piedi e alle gambe alleggerisce il tessuto connettivo favorendo il processo di disintossicazione. Un tranquillizzante massaggio alla testa e al viso completano il rilassamento. Col doppio effetto delle pantofole e del massaggio il rilassamento olistico diventa intensificato, portando il corpo e la mente in uno stato di equilibrio e profondo rilassamento.

## **ci sono 3 tipi di trattamenti:**

### **\* armonia alpina con le pantofole alle erbe**

(ripieni di ortica, calendola, betulla)

vivete e godetevi l'armonia alpina della pantofole alle erbe. Sono realizzate con erbe alpine che hanno un effetto rilassante.

50 min. € 79,-

### **\* gioia femminile con le pantofole alle erbe**

le pantofole della gioia femminile sono realizzate principalmente con erbe ideali per le donne. (alchimilla, ortica, achillea)

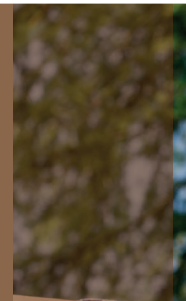
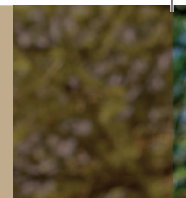
50 min. € 79,-

### **\* pantofole delle montagne**

(ripieni di ortica, timo selvatico, lavanda, menta, abete rosso)

utilizzando le pantofole della montagna con diverse erbe alpine otterrete una piacevole sensazione di leggerezza a piedi e gambe. Con questo trattamento poniamo un occhio di riguardo su piedi e gambe mettendo da parte il massaggio al viso. Consigliabile soprattutto per chi pratica attività sportive.

50 min. € 79,-



# vitalpina



Vitalpina Hotels  
Südtirol

## massaggio vitalpina agli estratti di ginepro e mela

la mela e il ginepro, impiegati per questo trattamento, rappresentano la perfetta combinazione di principi alpini e mediterranei. La mela con le sue 13 vitamine è, a ragione, un ottimo ricostituente, con effetto rigenerante sulla pelle e i tessuti. Il ginepro invece è sinonimo di lunga vita e ha proprietà disinfettanti e rinforzanti sulle vene.

<b>massaggio della schiena</b>	25 min.	€ 35,--
<b>massaggio delle gambe</b>	25 min.	€ 35,--
<b>massaggio di gambe e schiena</b>	50 min.	€ 65,--

## peeling vitalpina

€ 42,--

il vitalpina peeling al fieno, secondo il methodo Dr. Vitalis, consegue un concetto conseguente, per raggiungere alla fine, una pulizia profonda, una pelle più chiara, trasparente e luminosa, per aumentare le reazioni naturali della pelle, per togliere bene le cellule morte, per accrescere la penetrazione dei principi attivi e per stimolare il flusso linfatico.

## pacchetto vitalpina

€ 93,--

peeling al fieno, bagno a vapore, massaggio schiena e gambe

## massaggio respiratorio ritmato

50 min. € 65,--

fate un respiro profondo e... buone vacanze! basato sulle classiche tecniche di massaggio e su quelle sviluppate per il massaggio ritmato, questo trattamento rappresenta la sintonia perfetta di respirazione e manipolazione. Ne deriva un massaggio particolarmente fluido e ritmico, che scioglie rapidamente le contratture, aiuta a respirare a fondo e incrementa l'afflusso di ossigeno.

### il nostro suggerimento!

dopo un peeling con la spazzola di fieno, vi consigliamo il nostro bagno di vapore. La vostra pelle ve ne sarà grata!

# trattamenti speciali



## la forza elementare della quarzite argentea

La quarzite argentea viene estratta esclusivamente in Alto Adige. Questi trattamenti unici si basano sull'interazione energetica di tutte le energie dell'universo, dove quella della quarzite argentea si riflette, con particolare intensità, nel suono di questa pietra primordiale.

## Massaggio alla quarzite argentea

Questo massaggio vi consente di raggiungere uno stato meditativo di profonda calma, mentre l'effetto che ha su tutti i vostri sensi incrementa le vostre energie, per un'esperienza davvero unica..

80 min. € 98,-



## Massaggio alla schiena con la forza primordiale

La schiena rappresenta il sostegno nella vita, la parte centrale del nostro corpo. Energetiche manovre di pressione effettuate con le naturopatiche pietre primordiali di quarzite argentea e il lavoro energetico con il granulato bianco e basico di quarzite argentea donano la sensazione di assenza di gravità, liberano da vecchie preoccupazioni e regalano nuova forza ed energia.

50 min. € 79,-



## Il rituale della detersione con la quarzite argentea

In questo cerimoniale della detersione, il tuo corpo verrà pulito a fondo e tonificato, il tuo metabolismo attivato e i tuoi centri di energia sottile verranno liberati da sostanze che li appesantiscono.

75 min. € 98,-





nuovo, regionale, autentico!

## massaggio con la lana delle pecore della val d'Ultimo

in autunno, le pecore della val d'Ultimo vengono tosate secondo tradizione e la loro lana, particolarmente pregiata grazie all'estate trascorsa sui pascoli alpini, viene raccolta da mani esperte che la lavano e lavorano, trasformandola in un soffice vello.

il corpo viene avvolto in questo manto, che diffonde un calore naturale in grado di penetrare dolcemente anche negli strati epidermici più profondi, sciogliendo le contratture. Successivamente, viene effettuato un dolce massaggio con "batuffoli di lana". La lanolina (la cera contenuta nella lana) è un autentico toccasana per le pelli sensibili.

quest'eccezionale rituale viene accompagnato da incenso alle erbe locali. Ulteriori aromatiche alpine, collocate nell'involucro di lana, favoriscono il relax profondo e incrementano l'effetto depurante.

al termine del trattamento, vi offriamo la possibilità di portare a casa il vello, da utilizzare come piccolo "nido di benessere" o in giardino.

50 min. € 98,--



# beauty

## dalle mani ai piedi

manicure con peeling e massaggio dei mani	45 min.	€ 44,-
speciale trattamento dei piedi con peeling, pediluvio rinfrescante e pedicure con massaggio dei piedi	45 min.	€ 46,-
pedicure con smalto permanente	55 min.	€ 57,-
smalto		€ 9,-
smalto permanente	45 min.	€ 46,-
rimuovere lo smalto permanente	25 min.	€ 20,-

## depilazione

mezza gamba	€ 48,-	sciena	€ 26,-	gambe, inguine	
gamba intera	€ 26,-	ascelle	€ 16,-	e ascelle	€ 64,-
inguine	€ 16,-	labbro superiore	€ 8,-		

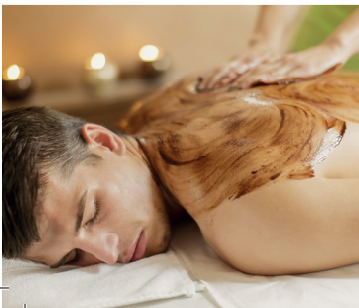
colorazione delle ciglia	€ 11,-
colorazione delle sopracciglia	€ 9,-

## pulizia della schiena

depurazione, peeling al vapore, pulizia, tonico, impacco e crema finale	50 min.	€ 52,-
---	---------	--------

## trattamento di viso, collo e décolleté alp natur

30 min. € 45,-  
la crusca di spelta biologica contenuta nelle maschere e le erbe aromatiche impiegate purificano la pelle, oltre ad avere un effetto lenitivo e curativo. Il massaggio di testa, viso e décolleté rilassa la muscolatura interessata e stimola il rinnovamento cellulare dell'epidermide. Al termine del trattamento, la vostra pelle risulterà morbida ed elastica, donandovi così un'energetica sensazione di freschezza.



## metodo "Team Dr. Joseph"



www.vitalisitalia.com

in base alle esigenze della vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale "Team Dr. Joseph" inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza! Provate la cura di bellezza individuale del metodo di "Team Dr. Joseph": pureness. recreation.protection.

### **trattamento viso cellular recreation**

80 min. € 97,-

un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della tua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo "Team Dr. Joseph": analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensive e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

### **trattamento viso intensive bio lifting**

110 min. € 129,-

Il programma olistico completo secondo il metodo "Team Dr. Joseph": trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della tua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profondo con coppette, siero special, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensive, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

### **trattamento viso intensive purificante**

50 min. € 68,-

pulizia profonda specifica in base sul tuo tipo di pelle secondo il metodo "Team Dr. Joseph": la tua pelle? Pulita e delicata. Il tuo viso? Radioso. La tua sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al tuo tipo di pelle. Per una carnagione visibile piú fresca e un aspetto vitale.

### **express power lifting per l'uomo**

50 min. € 68,-

Il metodo "Team Dr. Joseph" per lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.

# impacchi del corpo

## galleggiare nel lettino ad acqua

chiudete gli occhi, godetevi la sensazione di "galleggiare" nell'acqua e lasciatevi andare alla totale quiete dell'anima. Un impacco del corpo a 38° vi avvolgerà completamente e si prenderà cura della vostra pelle con ottimi risultati.

## impacco sport e vital

40 min. € 35,--

quest'impacco favorisce la circolazione, scioglie le tensioni muscolari, i crampi e la muscolatura, ottimizzandone la temperatura. Ideale su articolazioni, nuca e altre zone problematiche.

## impacco disintossicante

40 min. € 35,--

grazie all'impiego dei pregiati prodotti alpine, rinforza i tessuti, favorisce in modo naturale la riduzione dei grassi e il processo di disintossicazione. Ideale come complemento al linfodrenaggio.

## bendaggio vital Ägypthos

90 min. € 100,--

già in antichità, venivano sfruttate le energie curative del Mar Morto. Il bendaggio Ägypthos è costituito da raffinata argilla, sali del Mar Morto e minerali. L'argilla è nota per le sue proprietà assorbenti, in grado di assimilare le tossine della pelle.

Questo trattamento rassodante migliora l'aspetto cutaneo, combattendo cellulite e smagliature. Già dal primo trattamento è possibile vedere ottimi risultati, anche perché la pelle risulta depurata, levigata, curata, meravigliosamente delicata e vellutata. Dopo questo trattamento sono sconsigliate la sauna, l'immersione in piscina o la doccia.





**bagno di fieno**  
20 min. € 35,--  
tutto il corpo viene ricoperto e riscaldato dal fieno della Klapfbergtal caldo e inumidito: attraverso la pelle le sostanze curative del fieno raggiungono le vie respiratorie, stimolando la sudorazione, la disintossicazione e la depurazione cutanea. Ideale per lenire dolori reumatici, colpi della strega e sciatalgie.

**calendula & camomilla**  
40 min. € 35,--  
Una cura particolare per la pelle sciupata. Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emolliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e splende.

**bagno di aghi di abete rosso**  
20 min. € 35,--  
liberatevi dallo stress quotidiano! Gli intensi principi attivi dell'abete disintossicano la pelle, favorendo l'irrorazione sanguigna. Distesi su un lettino caldo coperto di aghi di pino tritati e inumiditi, inizierete a sudare intensamente.



# wellness pacchetti

## giornata di bellezza per LEI

€ 180,-

- 1 trattamento viso intensive purificante
- 1 massaggio agli oli aromatici
- 1 manicure con smalto
- 1 impacco

## giornata di relax per LUI

€ 180,-

- 1 dorsalis massage resonanz
- 1 impacco sport e vital
- 1 express power lifting
- 1 trattamento speciale per i piedi

## sogni alpini

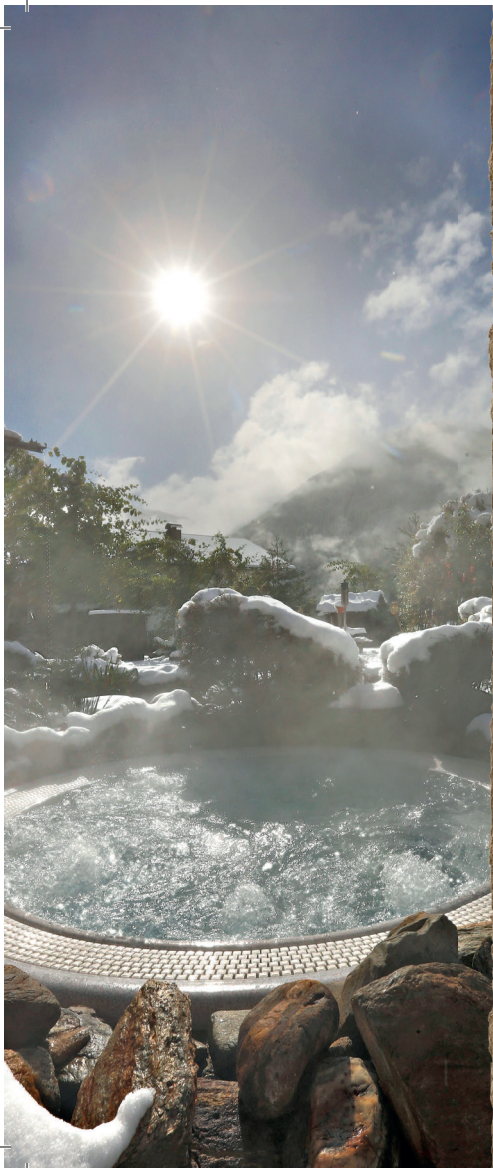
€ 270,-

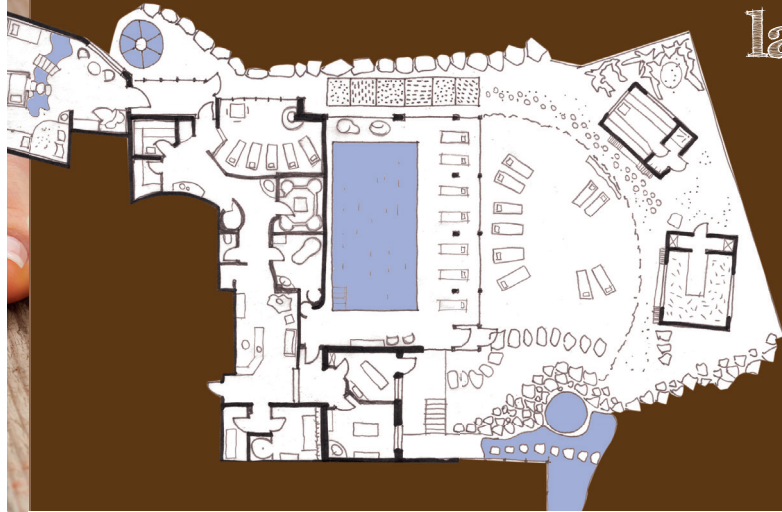
- 1 bagno di fieno
- 1 massaggio vitalpina di gambe e schiena
- 1 trattamento speciale per i piedi
- 1 massaggio rilassante con getto d'olio caldo sulla fronte
- 1 trattamento viso

## benessere e armonia

€ 145,-

- 1 peeling vitalpina
- 1 massaggio al miele
- 1 impacco disintossicante
- 1 linfodrenaggio manuale

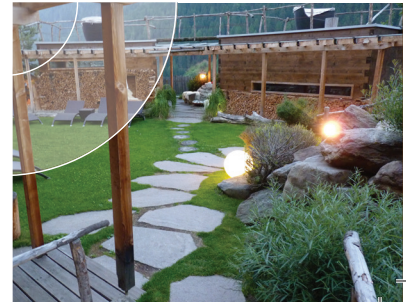




## la nostra area wellness

"reception wellness"  
massaggi  
cosmesi  
sala relax "Tutschkammerle"  
sala relax "prato silenzioso"  
con caminetto  
idromassaggio all'aperto, 36° C  
piscina coperta, 29° C

sauna in baita  
vari tipi di docce  
fontana del ghiaccio  
stalla del fieno  
percorso a piedi nudi  
vasche kneipp  
giardino vitalpina



## orario d'apertura

### malga della salute

la malga della salute è aperta ogni giorno, dalle 7 alle 20.

### appuntamenti per i trattamenti

per garantirvi i trattamenti wellness nell'orario desiderato, vi consigliamo di effettuare la prenotazione prima del vostro arrivo.

In caso di cancellazione di un appuntamento, vi preghiamo d'informarci almeno 24 ore prima. Per la cancellazione all'ultimo momento, vi verrà addebitato il 50% del costo del trattamento. Qualora i trattamenti non vengano cancellati, verrà conteggiato il 100% del relativo costo. Vi suggeriamo di raggiungere la reception dell'area wellness 5 minuti prima del trattamento, così da garantirvi il massimo relax.

### abbigliamento

nella camera trovate accappatoi e una borsa con gli asciugamani per l'area wellness. Potete presentarvi al trattamento in accappatoio o indossando abbigliamento comodo.

### accesso alle saune

vi preghiamo di ricordare che in sauna si accede completamente nudi. Il bagno alle erbe (60°), la grotta "Rosegger" (45°) e la Stube "Bismark" (95°) sono aperti ogni giorno a partire dalle 13.30. La sauna biologica nel giardino (80°) viene attivata dalle ore 15. La cabina a infrarossi e la "Tutchkammerle" sono sempre alla vostra disposizione. L'idromassaggio in giardino (36°) è accessibile dalle 10 alle 20. Se accompagnati dai genitori, anche i bambini possono accedere alle saune dalle 13.30 alle 16.

### riposo e relax

nella "malga della salute" potrete purificare e rigenerare il corpo, regalandovi momenti unici di benessere. Vi preghiamo di rispettare il silenzio evitando d'introdurre telefoni cellulari.

Erlebnishotel  
**Waltershof** \*\*\*\*

[www.waltershof.it](http://www.waltershof.it)

I-39016 S. Nicolò/Val d'Ultimo  
tel. +39 0473 790144 · [info@waltershof.it](mailto:info@waltershof.it)

