

Erlebnishotel  
Waltershof \*\*\*\*

Schian  
& Xund

2017

D

Erlebnishotel

**waltershof** \*\*\*\*

# Herzlich Willkommen

in der Xund`n Alm des Waltershof's

Wohlbefinden, Schönheit und Harmonie gehören längst zu einem gelungenen Urlaub dazu. Mit geschulten Händen arbeiten wir ausschließlich mit Naturprodukten aus Südtirol.

Streif den Alltag ab, nimm Dir die wohlverdiente Auszeit und lass die Seele baumeln.





„Was Du bist ist ein Geschenk Gottes an Dich,  
was Du daraus machst, ist Dein Geschenk an Gott“

# Massagen

## ... für Körper & Seele

Duftende Aromen, Wärme, der sanfte Druck kundiger Hände oder die wohlthuende Berührung durch erwärmte Steine - Massagen sind vielseitig und gezielt auf Deine Bedürfnisse einsetzbar. Im Waltershof erlebst Du einen Streifzug durch die duftende, pflegende, wohltuende Welt der Massagen.

Die Massage ist eines der ältesten Urheilmittel überhaupt. Bei der klassischen Form orientieren wir uns hauptsächlich an der Struktur der Muskeln, des Skeletts und der Haut. Die Durchblutung der Muskulatur wird verbessert, Spannungen werden abgebaut und der Stoffwechsel wird angeregt. Leg Dein Wohlbefinden einfach in die einfühlsamen Hände unseres Wellnessteams.

## Massagen

Vollmassage: 50 min. € 57,- | Teilmassage: 25 min. € 33,-

### Aromaölmassage

50 min. € 65,-

Bei der Aromaölmassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Die reinen und natürlichen Inhaltsstoffe dringen tief in die Hautschichten ein und stimulieren abhängig von Art und Zusammensetzung das Nerven-, Blut- und Lymphsystem. Zeitgleich wirkt der eigene Duft über die Nase direkt auf den Stoffwechsel, das Gehirn und die Psyche. Neben der eigentlichen Wirksamkeit der Pflanzenessenzen steigert ihr Duft das individuelle Wohlbefinden und wirkt somit auf Körper und Seele. Die Aromaölmassage ist eine der angenehmsten Formen ätherische Öle zu genießen.

### Dorsalis Resonanz Massage

50 min. € 65,-

Die Dorsalis Rückenmassage löst Verspannungen der Muskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Diese besondere Anwendung verschafft Wohlbefinden und Entspannung für den beanspruchten Rücken unter Einsatz von manueller Massage, Schröpfgläsern und Klangschalen.

### Honigmassage

25 min. € 35,-

Bei dieser kräftigen Massage mit echtem Bienenhonig werden Schlacken abtransportiert und die Durchblutung gefördert.



### Unser Massage-Tipp

20 Minuten Infrarotkabine und anschließend eine Rückenmassage löst tiefliegende Verspannungen im Nu!

### **Kräuterstempelmassage** 80 min. € 88,-

Der Körper wird mit erhitzten Kräuterstempeln im speziellen Rhythmus massiert. Die Wärme der Kräuterstempel durchflutet den ganzen Körper, Blockaden lösen sich, Energien beginnen zu fließen und Selbstheilungskräfte werden geweckt. Du fühlst Dich nachher wieder fit und vitalisiert.

### **Entspannungsmassage mit warmen Stirnguss** 80 min. € 88,-

Diese ganz spezielle Ganzkörpermassage mit warmen Öl ist ein Balsam für das gesamte Nervensystem. Das Öl nährt die Zellen und die Organe, löst Schlacken aus dem Gewebe. Bei dem anschließenden Stirnguss mit Kopf und Gesichtsmassage fließt das warme Öl in einem feinen Strahl auf den Bereich des „Dritten Auges“. Die Massage wirkt beruhigend, harmonisierend, klärend auf den Geist und führt zu einem friedlichen Gemütszustand.

### **Manuelle Lymphdrainage** 50 min. € 65,- | 25 min. € 35,-

Bei dieser besonders sanften und harmonisierenden Massageform kommt es durch das Verschieben der Haut zum Ableiten (Drainieren) der Lympfhflüssigkeit. Dein Lymphsystem wird so aktiviert, dass abgestorbene Zellen, Schlacken und Giftstoffe schneller entsorgt werden. Das fördert Deine Regeneration, Schwellungen werden abgebaut, und schwere Beine werden deutlich leichter.

### **Wadlmassage** 25 min. € 35,-

Bringt die Beine nach dem Wandern und Biken wieder in Schwung.

### **Massage nach Maß** 50 min. € 65,-

Deine ganz individuelle Wunschmassage.

### **Tapen** 20 min. € 22,-





# Alp Natur



**Alp Natur Wellness mit den 4 Vitalpinakräutern**  
Frauenmantel, Schafgarbe, Brennnessel & Quendel (wilder Thymian)

## Alp Natur Kräuterpatschler

Die gemeinsame Anwendung von „Alp Natur Kräuterpatschler“, Bergkristall & Massage, hat eine entspannende, entschlackende und entgiftende Wirkung. Während Du die wärmenden, wohltuenden Kräuter an Deinen Füßen erlebst, wirst Du mit einer Rücken-Energiemassage samt Bergkristall verwöhnt. Eine sanfte Massage an Füßen und Beinen lockert das Bindegewebe und fördert die entschlackende Wirkung. Eine beruhigende Kopf- und Gesichtsmassage rundet die Behandlung ab. Durch das ständige Arbeiten mit Doppelwirkung wird die Entspannung intensiviert, man bringt Körper und Geist in einen Zustand der Balance und fällt in eine Tiefenentspannung.

### Es gibt 3 individuelle Anwendungen:

#### \* Alpenharmonie-Kräuterpatschler

(gefüllt mit Brennnessel, Ringelblume und Birkenblätter)

Erlebe und genieße die wohltuenden Alpenharmonie-Kräuterpatschler.

Sie sind gefüllt mit Alpenkräutern, die eine äußerst entspannende Wirkung entfalten.

50 min. € 79,-

#### \* Frauenglück-Kräuterpatschler

Die Frauenglück-Kräuterpatschler sind vor allem mit bewährten Frauenkräutern gefüllt, unter anderem Frauenmantel, Brennnessel, Schafgarbe.

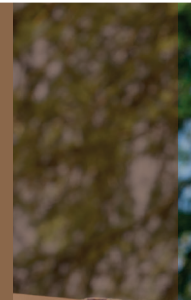
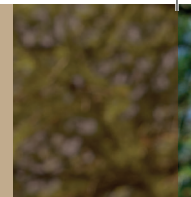
50 min. € 79,-

#### \* Gebirgs-Kräuterpatschler

(gefüllt mit Brennnessel, Quendel, Lavendel, Minze, Fichtennadeln)

Durch die Zusammensetzung der Gebirgs-Kräuterpatschler mit verschiedenen Gebirgskräutern, erlebst Du ein Gefühl der Leichtigkeit an Füßen und Beinen. Hier wird besonderes Augenmerk auf die Fuß- und Beinmassage gelegt wobei die Kopf- und Gesichtsmassage ausgelassen wird. Empfehlenswert vor allem nach sportlicher Betätigung.

50 min. € 79,-



## Vitalpina Massage mit Wacholderapfelextrakt

Der Apfel und der Wacholder, die bei dieser Anwendung eingesetzt werden sind eine gelungene Kombination aus alpinen und mediterranen Wirkstoffen. Der Apfel mit seinen 13 verschiedenen Vitaminen gilt zu Recht als "Muntermacher" und wirkt regenerierend auf Haut und Gewebe. Der Wacholder hingegen steht für langes Leben, wirkt desinfizierend und venenstärkend.

### Rückenmassage

25 min. € 35,-

### Beinmassage

25 min. € 35,-

### Rücken- und Beinmassage

50 min. € 65,-

## Vitalpina Heubürsten Peeling

€ 42,-

Das Vitalpina Heubürsten Peeling nach der Methode Dr. Vitalis, folgt einem consequentem Konzept, mit dem Ziel einer Tiefenreinigung. Diese lässt die Haut heller, klarer, transparenter und leuchtender erscheinen, regt ihre Funktionsfähigkeit an und trägt Hornlamellen ab.

## Vitalpina-Paket

€ 93,-

Heubürstenpeeling, Dampfbad, Rücken- und Beinmassage

## Atem-Rhythmus-Massage

50 min. € 65,-

Durchatmen und der Urlaub kann beginnen... Basierend auf klassischen Grundtechniken und erweiterte, rhythmische Massagetechniken, werden bei dieser Massage die Massagegriffe und die Atmung aufeinander abgestimmt. Daraus entsteht eine sehr fließende und rhythmische Massage, die Spannungen sehr schnell lösen kann, die Atmung vertieft und die Sauerstoffzufuhr erhöht.

### Unser Tipp!

Genieße nach dem Vitalpina Heubürstenpeeling unser Dampfbad, die Haut wird es Dir danken!

# Spezielle Massagerituale



## Die Urkraft des Silberquarzits spüren

Diese einzigartigen Behandlungen berücksichtigen das Zusammenspiel aller Kräfte des Universums. Silberquarzit wird nur in Südtirol abgebaut. Die verwendeten Produkte sind wildgewachsen regional, naturrein und Demeter geprüft.

Der Duft von Lärchenharz und hochalpinem Bergwacholder sowie spezielle Ursteingesänge unterstützen Dich für geplante geistige und körperliche Veränderungen.

## Silberquarzit Ursteinmassage

Diese Massage bringt Dich in einen meditativen Zustand der tiefen Gelassenheit. Die Berührung aller Sinne verstärkt Deine Energie und macht die ganzheitliche Körperbehandlung zu einem einmaligen Erlebnis.

80 min. € 98,-

## Silberquarzit Urkraft Rückenmassage

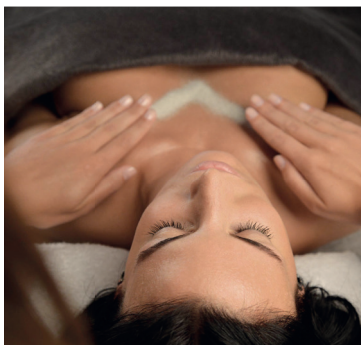
Der Rücken steht für die Unterstützung im Leben, die Zentrale unseres Körpers. Kräftige Druckgriffe mit den Silberquarzit Ursteinen und Energiearbeit mit dem weißen, basischen Silberquarzit Kristallpulver schenken Dir ein Gefühl der Schwerelosigkeit, befreit Dich von Altlasten und gibt Kraft und Energie.

50 min. € 79,-

## Silberquarzit Reinigungsritual

Bei diesem Reinigungs-Zeremoniell wird Dein Körper tiefengereinigt und gestrafft, Dein Stoffwechsel aktiviert, und Deine feinstofflichen Energiezentren von belastenden Substanzen befreit.

75 min. € 98,-





neu - regional - authentisch

## Die Ultner Schafwollmassage

Im Herbst werden die Ultner Bergschafe nach alter Tradition geschoren und die Wolle gesammelt. Nach dem Sommer auf den alpinen Weiden ist die Wolle besonders hochwertig. Fleißige Hände verarbeiten die gewaschene Schafwolle zu einem kuscheligen Wollvlies.

In dieses Vlies wird der Körper gehüllt. Diese natürliche Wärme dringt sanft in tiefe Hautschichten und löst Verspannungen. Mit „Wollbauschen“ wird anschließend der Körper sanft massiert. Das enthaltene Wollwachs Lanolin pflegt dabei selbst sensible Haut.

Begleitet wird das einzigartige Massageritual von einer Räucherung mit heimischen Bergkräutern. Zusätzliche Alpinkräuter in der Schafwollhülle unterstützen die Tiefenentspannung und Reinigungskraft.

Das Vlies kommt nach der Anwendung mit nach Hause... als kleines „Wällnässnestl“ oder als nützliches Kleinod zum Dekorieren oder als Gartenvlies.

50 min. € 98,-



# Beauty

## Von Hand bis Fuß

Maniküre  
mit Peeling & Handmassage 45 min. € 44,-

Fußpflege 45 min. € 46,-  
Peeling, erfrischendes Fußbad,  
Fußpflege und entspannende Massage

Fußpflege mit Permanent Lackierung 55 min. € 57,-

Lackieren € 9,-

Permanent Lackierung 45 min. € 46,-

Permanentlylackentfernung 25 min. € 20,-

## Wurzellos - Depilationsbehandlungen

Beine ganz € 48,-	Rücken € 26,-	Beine, Bikinizone, Achsel € 64,-
Beine halb € 26,-	Achsel € 16,-	
Bikinizone € 16,-	Oberlippe € 8,-	

Wimpern färben € 11,-

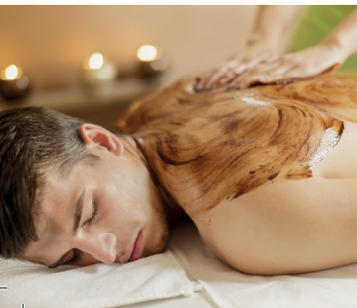
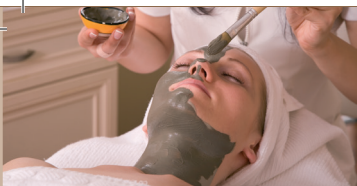
Brauen färben € 9,-

**Rückenreinigung** 50 min. € 52,-

Reinigung, Peeling unter Dampf, Ausreinigung, Tonic,  
Packung, Abschlusspflege

**Alp Natur Gesichts- und Dekolletée-Behandlung** 30 min. € 45,-

Die in den Masken enthaltene biologische Dinkelkleie und die verwendeten Kräuter reinigen die Haut und wirken zudem beruhigend und pflegend. Die Massage von Kopf, Gesicht und Dekolletée entspannt die Gesichts- und Kopfmuskulatur und regt die Zellerneuerung der Haut an. Nach der Behandlung wirkt die Haut zart und geschmeidig, Du fühlst Dich erfrischt und tankst neue Kraft.



## Team Dr. Joseph



natürlich. tiefenwirksam.

Basierend auf Deinen Hautbedürfnissen und wissenschaftlichen Erkenntnissen setzt die manuelle Behandlungsmethode Team Dr. Joseph in der Tiefe des Gewebes an. Den natürlichen Funktionsgesetzen folgend wird der Hautstoffwechsel in Balance gebracht: Beruhigung des Nervensystems, Entspannung der Mimik, Harmonie des Fließgleichgewichts, Normalisierung der Mikrozirkulation mit dem Ziel Dein ganzheitliches Hautgefühl, Deine Hautgesundheit und Deine unvergleichliche Schönheit zu pflegen und erhalten. Erlebe selbst die individuelle Schönheitspflege nach der Methode von Team Dr. Joseph: [pureness.recreation.protection](http://pureness.recreation.protection).

### Tiefenwirksame Schönheitspflege

80 min. € 97,-

Eine wunderbar natürliche Wirkstoffpflege speziell abgestimmt auf Deine Hautbedürfnisse mit Sofort-Effekt und einem tief entspannenden Verwöhnprogramm nach Methode Team Dr. Joseph: Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum-, modulierte Gesichtsmassage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege. Mit hochwirksamen natürlichen Aktivstoffen für eine gesunde und intensiv gepflegte Haut.

### Intensivbehandlung mit Biodynamischen Lifting

110 min. € 129,-

Das ganzheitliche Maximumprogramm nach der Methode Team Dr. Joseph: Intensivbehandlung mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach Deinen Hautbedürfnissen. Erlebe eine wahrhaft einzigartige Schönheitsbehandlung mit Hautdiagnostik, Augenbrauen fassonieren, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Spezial-Serum, bioenergetischer Blütenstempel-Lifting Massage, Intensivmaske und eine abschließende individuelle Tagespflege mit Stabilisation. Hightech der Natur für nachhaltige Wirkung, sofortige Sichtbarkeit und maximalen Effekt.

### Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

50 min. € 68,-

Hauttypspezifische Tiefenreinigung nach Methode Team Dr. Joseph: Deine Haut? Rein und zart. Dein Gesicht? Strahlend. Dein Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Kräuter-Dampfkompresse, einer sanft lymphstimulierenden Massage, Peeling, Ausreinigen mit Schröpfgläsern und Tiefenreinigung. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung, Peel Off Maske und eine hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

### Express Power Lifting für den Mann

50 min. € 68,-

Methode Team Dr. Joseph für Ihn. Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark: Hautdiagnostik, lymphstimulierende Massage, Kräuter-Dampfkompresse, Peeling, Tiefenreinigung, Spezial-Serum, Intensivmaske mit Gesichtsmassage und eine abschließende individuelle Tagespflege. Natürliche Hightech Power für kraftvolle und gepflegte Ausstrahlung.

# Körper-Packungen

## Schweben im Wasserbett

Schließe die Augen, genieße das Gefühl „auf dem Wasser“ zu schweben und gib Dich der vollkommenen Seelenruhe hin. Eine 38 Grad warme Körperpackung umhüllt und pflegt Deine Haut mit optimaler Wirkung.

## Sport & Vitalpackung

40 Min. € 35,-

Diese Packung fördert die Durchblutung, löst Verspannungen und Verkrampfungen, lockert die Muskulatur auf und bringt Dich auf Betriebstemperatur. Ideal für Gelenke, Nacken und andere Problemzonen.

## Entschlackungspackung

40 Min. € 35,-

Stärkt das Gewebe, stimuliert die Fettverbrennung und unterstützt den Entgiftungsprozess auf natürliche Weise. Ideal in Kombination mit einer Lymphdrainage.

## Ägyptos Vitalwickel

90 Min. € 100,-

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zu Nutze. Der Ägyptoswickel besteht aus feinsten Heilerde, Salz aus dem Toten Meer sowie Mineralien. Heilerde ist für ihre absorbierende Wirkung bekannt, sie kann Giftstoffe aus der Haut aufnehmen.

Die Hautstraffung verbessert das Erscheinungsbild von Cellulite und Dehnungsstreifen deutlich. Schon bei der ersten Behandlung siehst Du einen Erfolg. Zusätzlich wird die Haut gereinigt, geglättet und gepflegt, sie wird wunderbar zart und geschmeidig. Danach bitte nicht in die Sauna oder ins Schwimmbad, auch das Duschen auf den nächsten Tag verschieben.





**Heubad** 20 Min. € 35,-  
Der ganze Körper wird in warmes, gewässertes Bergheu aus dem Klappfbergtal eingewickelt und dann erwärmt. Die heilenden Stoffe des Heus gelangen über die Haut und Atemwege in den Körper. Sie wirken schweißtreibend, entschlackend und hautreinigend.

**Ringelblume & Kamillenbad** 40 Min. € 35,-  
Freue Dich auf eine besondere Pflege strapazierter Haut. Ringelblume & Kamille aktivieren die Zellregeneration und wirken beruhigend auf gereizte Haut: Ihr Teint wird wieder frisch, die trockene Haut geschmeidig. Ihre Haut erstrahlt in neuem Glanz.

**Fichtentassenbad** 20 Min. € 35,-  
Befreie Dich von Deinen Altlasten. Die intensiven Wirkstoffe der Fichte entgiften und durchbluten Deinen Körper optimal. Du liegst auf fein gehackten, nassen Fichtennadeln im warmen Wasserbett und kommst so richtig ins Schwitzen.





# Wällness- Pakete

## Wällnesstag für SIE € 180,-

- 1 intensiv reinigende Gesichtsbehandlung
- 1 Aromaölmassage
- 1 Maniküre mit Lack
- 1 pflegende Körperpackung

## Wällnesstag für IHN € 180,-

- 1 Dorsalis Resonanz Massage
- 1 Sport-Vitalpackung
- 1 Express Power Lifting Gesichtsbehandlung
- 1 Fußpflege

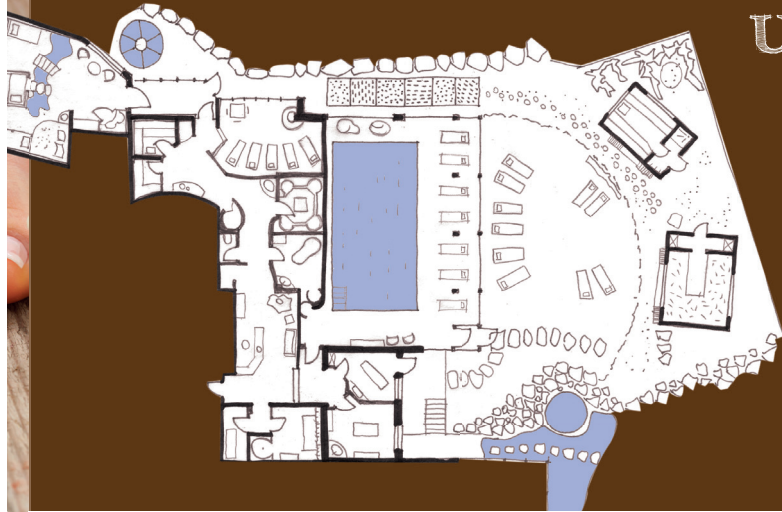
## Ultner Bergtraum € 270,-

- 1 Heubad
- 1 Vitalpina Rücken-Beinmassage
- 1 Fußpflege
- 1 Entspannungsölmassage
- 1 Gesichtsbehandlung

## Xund und Vital € 145,-

- 1 Vitalpina Heubürsten Peeling
- 1 Honigmassage
- 1 Entschlackungspackung
- 1 Lymphdrainage

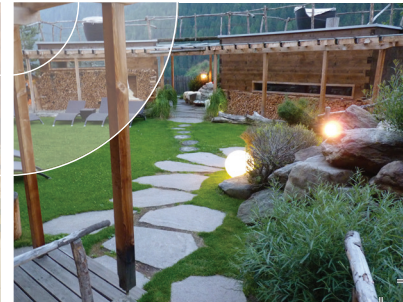




## Unser Wällnässbereich

„Wällnässrezeption“  
 Massage  
 Kosmetik  
 Erlebnisduschen  
 Eisbrunnen  
 Ruheraum „Tutschkammerle“  
 Ruheraum „Stille Wiese“  
 mit offenem Kamin

Hallenbad 29°C  
 Whirlpool im Freien 36°C  
 Heustadl  
 Holzblocksauna  
 Barfußweg  
 Kneippbecken  
 Vitalpinagarten



## Öffnungszeiten

### Die Xunde Alm

ist für Dich täglich von 7.00 Uhr bis 20.00 Uhr geöffnet.

### Behandlungstermine

Damit wir die gewünschten Behandlungen rechtzeitig reservieren können, empfehlen wir Dir, sie schon vor der Anreise zu buchen. Bitte informiere uns mindestens 24 Stunden vorher, wenn Du Deine reservierten Behandlungen stornieren möchtest. Bei kurzfristiger Absage berechnen wir 50% des Behandlungspreises. Im Falle von nicht abgesagten Terminen, bitten wir um Verständnis, dass wir den vollen Betrag verrechnen müssen. Um Deine Behandlung zu einem entspannten Erlebnis zu machen, möchten wir Dich bitten, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu erscheinen.

### Bekleidung

In Deinem Zimmer halten wir einen Bademantel, Badeschuhe sowie eine Tasche mit Handtüchern für die Benützung des „Wällnässbereiches“ für Dich bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Dich bitten im Bademantel oder in bequemer Kleidung zu kommen.

### Saunabenützung

Wir möchten Dich bitten, in der Sauna die textilfreie Zone zu beachten. Kräuterbadl (60°C), Roseggergrotte (45°C) und Bismarkstube (95°C) sind für Dich ab 13.30 Uhr in Betrieb. Unsere Holzblocksauna (80°C) im Garten heizt für Dich ab 15.00 Uhr und die Infrarotkabine im Tutschkammerle kannst Du rund um die Uhr geniessen. Blubbern im Whirlpool (36°C) in unserem Vitalpinagarten ist von 9.00 - 20.00 Uhr jederzeit möglich. Gerne können auch Kinder in Begleitung der Eltern in der Zeit von 13.30 - 16.00 Uhr die Ultner Badln besuchen!

### Ruhe & Erholung

Die meisten Gäste suchen im „Wällnässbereich“ vor allem Ruhe. Wir bitten Dich dies zu respektieren und somit auch keine Mobiltelefone mitzubringen.

Erlebnishotel  
**waltershof** \*\*\*\*

[www.waltershof.it](http://www.waltershof.it)

I-39016 Bergdorf St. Nikolaus/Ulten  
Tel. +39 0473 790144 · [info@waltershof.it](mailto:info@waltershof.it)

