

Erlebnishotel
waltershof ****

beauty
& wellness



2020

Erlebnishotel
waltershof ****

un cordiale benvenuto

nella "malga della salute"
del Waltershof!

benessere, bellezza e armonia sono elementi essenziali per rendere perfetta la vostra vacanza: affidatevi alle mani esperte del nostro team che, per i loro trattamenti, impiegano esclusivamente prodotti naturali dell'Alto Adige.

dimenticate la quotidianità, concedetevi un meritato periodo di pausa e immergete la vostra anima in un mondo di benessere!



“Ciò che tu sei è un dono di Dio,
ciò che ne farai di te è un dono a Dio”.

massaggi

... per corpo e spirito

aromi profumati, calore, delicate pressioni eseguite da mani esperte o il benefico contatto con pietre riscaldate: ogni massaggio è adeguato alle vostre personali esigenze. Al Waltershof vi accompagneremo in un viaggio attraverso l'aromatico, terapeutico e benefico mondo dei massaggi.

massaggio completo massaggio parziale

50 min. € 61,-
25 min. € 37,-

massaggio agli oli aromatici

50 min. € 69,-

in questo massaggio, vengono applicati sulla pelle oli eterici combinati con un olio di base. I principi attivi e naturali in essi contenuti penetrano negli strati epiteliali stimolando, sulla base della loro tipologia e composizione, il sistema nervoso, circolatorio e linfatico. Nel contempo, il profumo, passando dal naso, raggiunge direttamente il metabolismo, il cervello e la psiche, accrescendo il benessere soggettivo e agendo su corpo e spirito. Per questo massaggio vengono impiegati oli eterici nella loro forma più delicata.

dorsalis massage resonanz

50 min. € 69,-

l'esclusivo programma per la schiena

Il vitalis massage resonanz - dorsalis scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamicità della colonna vertebrale. Questa speciale applicazione conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress, contribuisce a preservare la postura corretta e dona bellezza e radiosità.

massaggio al miele

25 min. € 39,-

questo massaggio profondo con miele genuino elimina le tossine e favorisce la circolazione.

il nostro suggerimento!

20 minuti nella cabina a infrarossi, seguiti da un massaggio alla schiena, sciolgono le tensioni profonde in un battibaleno!

massaggio con i tamponi alle erbe aromatiche

80 min. € 92,-

seguendo uno speciale ritmo, il corpo viene massaggiato con i tamponi caldi alle erbe aromatiche, che diffondono il calore in tutto l'organismo, sciogliendo le contratture, consentendo alle energie di tornare a fluire e ridestando quella autocurativa. Al termine del massaggio, avvertirete un'intensa sensazione di vitalità e benessere.

massaggio rilassante con getto d'olio caldo sulla fronte

80 min. € 92,-

questo massaggio particolarmente delicato e armonizzante consente d'eliminare, attraverso la manipolazione della pelle, i liquidi in eccesso nei tessuti, le cellule morte, le scorie e le tossine, riattivando così il sistema linfatico, favorendo la rigenerazione, riducendo i gonfiori e alleggerendo le gambe appesantite.

linfodrenaggio manuale

50 min. € 69,-
25 min. € 39,-

questo massaggio particolarmente delicato e armonizzante consente d'eliminare, attraverso la manipolazione della pelle, i liquidi in eccesso nei tessuti, le cellule morte, le scorie e le tossine, riattivando così il sistema linfatico, favorendo la rigenerazione, riducendo i gonfiori e alleggerendo le gambe appesantite.

massaggio dei polpacci

25 min. € 39,-

ridona nuova vitalità alle gambe, dopo un'escursione o un tour in mountain-bike.

riflessologia plantare

25 min. € 42,-

un classico! agendo sulle zone riflessogene del piede, il massaggiatore può influenzare tutte le parti del corpo, come la colonna vertebrale, la testa e, addirittura, gli organi interni, lenendo dolori acuti e cronici e rinforzando il sistema immunitario.

massaggio individuale

50 min. € 69,-

il massaggio secondo i vostri desideri.

Tape

15 min. € 20,-





massaggi à la Waltershof

massaggio della schiena intensivo

dopo un pediluvio rinfrescante vengono applicati sulla pelle della schiena oli eterici per eliminare le tensioni forti. Il trattamento conclude con un massaggio intensivo della testa e della nuca.

50 min. € 79,-

massaggio di gambe e schiena

dopo un pediluvio rinfrescante vengono applicati sulla pelle della schiena oli eterici per eliminare le tensioni forti. Il trattamento conclude con un massaggio intensivo della testa, della nuca e dei piedi con un' effetto rilassante.

80 min. € 102,-

impacco del corpo "Waltershof"

grazie al siero di capra, questo impacco è una cura per la pelle sensibile e disidratata. Ideale dopo una scottatura solare.

40 min. € 38,-

per la schiena

il nostro terapista ti mostra degli esercizi facili per ottenere un rafforzamento della muscolatura dorsale.

25 min. € 38,-



il nostro suggerimento!
dopo un peeling con la spazzola di fieno, vi consigliamo il nostro bagno di vapore. La vostra pelle ve ne sarà grata!

vitalpina



Vitalpina Hotels
Südtirol

massaggio vitalpina agli estratti di ginepro e mela

la mela e il ginepro, impiegati per questo trattamento, rappresentano la perfetta combinazione di principi alpini e mediterranei. La mela con le sue 13 vitamine è, a ragione, un ottimo ricostituente, con effetto rigenerante sulla pelle e i tessuti. Il ginepro invece è sinonimo di lunga vita e ha proprietà disinfettanti e rinforzanti sulle vene.

massaggio della schiena

25 min. € 39,-

massaggio delle gambe

25 min. € 39,-

massaggio di gambe e schiena

50 min. € 69,-

peeling vitalpina

€ 42,-

il vitalpina peeling al fieno, secondo il methodo Dr. Vitalis, cosegue un concetto conseguente, per raggiungere alla fine, una pulizia profonda, una pelle piú chiara, trasparente e luminosa, per aumentare le reazioni naturali della pelle, per togliere bene le cellule morte, per accrescere la penetrazione dei principi attivi e per stimolare il flusso linfatico.

pacchetto vitalpina

€ 96,-

peeling al fieno, bagno a vapore, massaggio schiena e gambe

massaggio respiratorio ritmato

50 min. € 69,-

fate un respiro profondo e... buone vacanze! basato sulle classiche tecniche di massaggio e su quelle sviluppate per il massaggio ritmato, questo trattamento rappresenta la sintonia perfetta di respirazione e manipolazione. Ne deriva un massaggio particolarmente fluido e ritmico, che scioglie rapidamente le contratture, aiuta a respirare a fondo e incrementa l'afflusso di ossigeno.

trattamenti speciali



Silberquarzit® - la forza elementare

la quarzite argentea viene estratta esclusivamente in Alto Adige. Questi trattamenti unici si basano sull'interazione energetica di tutte le energie dell'universo, dove quella della quarzite argentea si riflette, con particolare intensità, nel suono di questa pietra primordiale.

Silberquarzit® massaggio alla pietra primordiale

questo massaggio ti consente di raggiungere uno stato meditativo di profonda calma, mentre l'effetto che ha su tutti i tuoi sensi, incrementa le tue energie, per un'esperienza davvero unica.

80 min. € 108,-

Silberquarzit® massaggio schiena alla forza primordiale

la schiena rappresenta il sostegno nella vita, la parte centrale del nostro corpo. Energiche manovre di pressione effettuate con le naturopatiche pietre primordiali di quarzite argentea e il lavoro energetico con il granulato bianco e basico di quarzite argentea donano la sensazione di assenza di gravità, liberano da vecchie preoccupazioni e regalano nuova forza ed energia.

50 min. € 89,-

Silberquarzit® rituale di detersione

in questo cerimoniale della detersione, il tuo corpo verrà pulito a fondo e tonificato, il tuo metabolismo attivato e i tuoi centri di energia sottile verranno liberati da sostanze che li appesantiscono.

75 min. € 108,-



Silberquarzit® Mineral Sports Detox

per iniziare il trattamento il polmone viene attivato con una fumigazione di ginepro di montagna affinché svolga un'azione alcalinizzante. Una tecnica di massaggio energetico e mirato dall'effetto peeling pone al centro l'efficacia alcalinizzante e disintossicante, naturopaticamente provata, della terra curativa altoatesina ricca di silicio.

I tuoi muscoli e il tessuto connettivo verranno liberati dagli acidi attraverso la pelle e il tuo corpo verrà remineralizzato e rigenerato. Le tue forze di autoguarigione vengono attivate e dopo il trattamento ti senti forte e percepisci una nuova energia vitale.

massaggio integrale alcalinizzante

impacco sul fegato e sui reni, massaggio energetico 50 min. € 89,-

rituale di fumigazione, impacco sul fegato e sui reni, massaggio energetico 75 min. € 108,-

massaggio alcalinizzante ai piedi e alle gambe

impacco sul fegato e sui reni, massaggio energetico 20 min. € 45,-

rituale di fumigazione, impacco sul fegato e sui reni, massaggio energetico 50 min. € 89,-

rituale della sauna Silberquarzit®

Il rituale inizia nella zona relax con una fumigazione intensa di legni di alta montagna esercitando un effetto di assoluto relax. Solo in un momento successivo si entra nella sauna a vapore, dove il profumo dell'olio del ginepro di montagna si sprigiona per effetto del calore e deterge morbidamente il corpo, prima di percepire l'incredibile effetto piezoelettrico dei cristalli bianchi della terra curativa Silberquarzit®.

50 min. € 40,-
a persona (minimo 2 persone)



massaggio con la lana delle pecore della val d'Ultimo

In autunno, le pecore della val d'Ultimo vengono tosate secondo tradizione e la loro lana, particolarmente pregiata grazie all'estate trascorsa sui pascoli alpini, viene raccolta da mani esperte che la lavano e lavorano, trasformandola in un soffice vello.

il corpo viene avvolto in questo manto, che diffonde un calore naturale in grado di penetrare dolcemente anche negli strati epidermici più profondi, sciogliendo le contratture. Successivamente, viene effettuato un dolce massaggio con "batuffoli di lana". La lanolina (la cera contenuta nella lana) è un autentico toccasana per le pelli sensibili.

quest'eccezionale rituale viene accompagnato da incenso alle erbe locali. Ulteriori aromatiche alpine, collocate nell'involucro di lana, favoriscono il relax profondo e incrementano l'effetto depurante.

al termine del trattamento, vi offriamo la possibilità di portare a casa il vello, da utilizzare come piccolo "nido di benessere" o in giardino.

50 min. € 108,-



impacchi del corpo

galleggiare nel lettino ad acqua

chiudete gli occhi, godetevi la sensazione di "galleggiare" nell'acqua e lasciatevi andare alla totale quiete dell'anima. Un impacco del corpo a 38° vi avvolgerà completamente e si prenderà cura della vostra pelle con ottimi risultati.

impacco sport e vital quest'impacco favorisce la circolazione, scioglie le tensioni muscolari, i crampi e la muscolatura, ottimizzandone la temperatura. Ideale su articolazioni, nuca e altre zone problematiche.

40 min. € 38,-

calendula & camomilla

Una cura particolare per la pelle sciapata. Calendula e camomilla attivano la rigenerazione cellulare e hanno effetto emolliente sulla pelle irritata: il colorito riacquista la sua freschezza, la cute arida si ammorbidisce e splende.

40 min. € 38,-



bagno di aghi di abete rosso

liberatevi dallo stress quotidiano! Gli intensi principi attivi dell'abete disintossicano la pelle, favorendo l'irrorazione sanguigna. Distesi su un lettino caldo coperto di aghi di pino tritati e inumiditi, inizierete a sudare intensamente.

20 min. € 38,-

bagno di fieno

tutto il corpo viene ricoperto e riscaldato dal fieno della Klapfbergtal caldo e inumidito: attraverso la pelle le sostanze curative del fieno raggiungono le vie respiratorie, stimolando la sudorazione, la disintossicazione e la depurazione cutanea. Ideale per lenire dolori reumatici, colpi della strega e sciatalgie.

20 min. € 38,-

Beauty

dalle mani ai piedi

manicure 45 min. € 49,-

con peeling e massaggio dei mani

speciale trattamento dei piedi 45 min. € 52,-

con peeling, pediluvio rinfrescante e pedicure con massaggio dei piedi

smalto € 11,-

smalto permanente

con breve manicure o pedicure 45 min. € 46,-

rimuovere lo smalto permanente 25 min. € 20,-

depilazione

mezza gamba € 48,- sciena € 26,- gambe, inguine

gamba intera € 26,- ascelle € 16,- e ascelle € 64,-

inguine € 16,- labbro superiore € 8,-

colorazione delle ciglia € 15,-

colorazione delle sopracciglia € 12,-

pulizia della schiena 50 min. € 55,-

depurazione, peeling al vapore, pulizia, tonico, impacco e crema finale

trattamento di viso naturale

dopo la purificazione con acqua salina, segue l'impacco con siero di capra. Con il massaggio, la vostra pelle risulterà morbida ed elastica, donandovi un'energetica sensazione di freschezza.

25 min. € 38,-

metodo "Team Dr. Joseph"

in base alle esigenze della vostra pelle e a conoscenze scientifiche, il metodo manuale "Team Dr. Joseph" inizia in profondità dei tessuti. Seguendo le naturali leggi funzionali, si ottiene l'equilibrio del metabolismo della pelle: rilassamento del sistema nervoso, distensione della mimica, armonia dell'omeostasi, normalizzazione della micro-circolazione con l'obiettivo di curare e mantenere la sensazione di benessere della vostra pelle, la vostra salute e la vostra inconfondibile bellezza! Provatela cura di bellezza individuale del metodo di "Team Dr. Joseph": pureness. recreation.protection.

trattamento viso cellular recreation

80 min. € 102,-

un inconfondibile trattamento viso con principi attivi naturali particolarmente adatti alle esigenze della tua pelle con effetto immediato e un programma profondamente rilassante per viziarsi secondo il metodo "Team Dr. Joseph": analisi della pelle, correzione sopracciglia, pulizia profonda con coppette, siero speciale, massaggio viso modulato, maschera intensive e trattamento giorno individuale. Con principi attivi naturali particolarmente efficaci per una pelle sana e intensamente curata.

trattamento viso intensivo bio lifting

110 min. € 134,-

Il programma olistico completo secondo il metodo "Team Dr. Joseph": trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico, interamente svolto secondo le esigenze della tua pelle. GodeteVi un trattamento di bellezza unico con analisi della pelle, correzione sopracciglia, massaggio linfostimolante, compresse calde alle erbe, peeling, pulizia profondo con coppette, siero special, massaggio lifting bioenergetico, maschera intensive, trattamento giorno individuale e stabilizzazione. Hightech della natura per un effetto duraturo, risultati visibili e massimo effetto.

trattamento viso intensivo purificante

50 min. € 73,-

pulizia profonda specifica in base sul tuo tipo di pelle secondo il metodo "Team Dr. Joseph": la tua pelle? Pulita e delicata. Il tuo viso? Radioso. La tua sensazione? Chiara e piena di energia. Iniziando con le compresse calde, un delicato massaggio linfostimolante, peeling, pulizia profonda del viso con coppette seguiti da un impacco viso tonificante, una maschera peel off e il trattamento giorno adatto al tuo tipo di pelle. Per una carnagione visibile piú fresca e un aspetto vitale.

express power lifting per l'uomo

50 min. € 73,-

Il metodo "Team Dr. Joseph" per lui. Intenso, naturale, efficace: analisi della pelle, massaggio linfostimolante, compresse calde, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera intensiva con un massaggio viso e una crema giorno individuale. Efficacia high-tech della natura per un aspetto vitale e curato.



wellness pacchetti

giornata di bellezza per LEI

- 1 trattamento viso intensivo purificante
- 1 massaggio agli oli aromatici
- 1 manicure con smalto
- 1 impacco

€ 190,-

giornata di relax per LUI

- 1 dorsalis massage resonanz
- 1 impacco sport e vital
- 1 express power lifting
- 1 trattamento speciale per i piedi

€ 190,-

sogni alpini

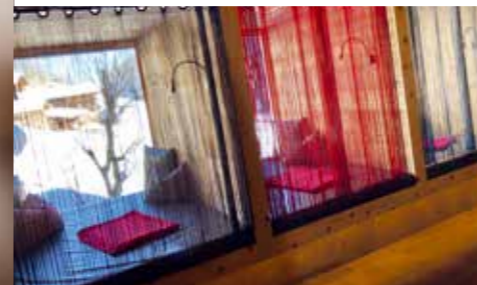
- 1 bagno di fieno
- 1 massaggio vitalpina di gambe e schiena
- 1 trattamento speciale per i piedi
- 1 massaggio rilassante con getto d'olio caldo sulla fronte
- 1 trattamento viso intensivo purificante

€ 280,-

benessere e armonia

- 1 peeling vitalpina
- 1 massaggio al miele
- 1 impacco
- 1 linfodrenaggio manuale

€ 155,-



la nostra area wellness

- reception wellness
- massaggi
- cosmesi
- vari tipi di docce
- fontana del ghiaccio
- bagno alle erbe
- bagno a vapore
- sauna finlandese panoramica
- sauna in baita
- cabina infrarossi
- vari tipi di zone relax
- piscina coperta
- idromassaggio all'aperto
- persorso a piedi nudi
- vasche kneipp
- giardino vitalpina



malga della salute – aperta tutti i giorni

Externishotel
waltershof****

orario d'apertura

- trattamenti dalle ore 8.00 alle ore 20.00
- piscina coperta dalle ore 7.00 alle ore 20.00
- idromassaggio in giardino dalle ore 9.00 alle ore 20.00
- le saune "Ultner Badln" dalle ore 13.30 alle ore 19.30 sauna in baita esterna dalle ore 14.30 alle ore 19.00

appuntamenti per i trattamenti

consigliamo di prenotare i vostri appuntamenti benessere in anticipo. Gli appuntamenti possono essere fissati anche presso la reception del centro benessere oppure, in qualsiasi momento, presso la reception dell'Hotel.

Gli annullamenti degli appuntamenti sono gratuiti fino a 24 ore prima, dopodiché per l'annullamento vi sarà addebitato 50% del prezzo intero. Qualora i trattamenti non vengono cancellati, verrà conteggiato il 100% del relativo costo.

il tuo appuntamento

siete pregati di arrivare almeno 5 min. prima del vostro appuntamento presso la zona wellness senza gioielli e indossando l'accappatoio. In caso di ritardo, ci troveremo costretti ad abbreviare il vostro trattamento per il tempo corrispondente al vostro ritardo.

riposo e relax

per assicurare un'atmosfera di relax e benessere nella nostra zona wellness vi preghiamo di parlare a bassa voce e di spegnere il cellulare.

www.waltershof.it

I-39016 S. Nicolò/Val d'Ultimo
tel. +39 0473 790144 · info@waltershof.it

