

beauty & wellness

Erlebnishotel
waltershof ****



Herzlich Willkommen

in unserer Xund`n Alm

Wohlbefinden, Schönheit & Harmonie gehören längst zu einem gelungenen Waltershof-Urlaub dazu. Mit geschulten Händen arbeiten wir ausschließlich mit Naturprodukten.

Streif den Alltag ab, nimm dir die wohlverdiente Auszeit und lass die Seele baumeln.



un
cordiale
benvenuto

nella nostra
"malga della salute"

benessere, bellezza e armonia sono elementi essenziali per rendere perfetta la vostra vacanza: Le nostre mani esperte lavorano esclusivamente con prodotti naturali.

dimenticate la quotidianità, concedetevi un meritato periodo di pausa e immergete la vostra anima in un mondo di benessere!

Beauty



Maniküre

mit Peeling & Handmassage 50 min | € 49

Fußpflege

Peeling, erfrischendes Fußbad, Fußpflege
und entspannende Massage 50 min | € 52

Lackieren € 18

Permanent Lack mit einfacher
Maniküre oder Pedicure 60 min | € 58

Permanentlackentfernung 25 min | € 20

Wurzellos – Depilationsbehandlungen

Beine ganz € 48

Beine halb € 26

Bikinizone € 16

Rücken € 26

Achsel € 16

Oberlippe € 8

Beine, Bikinizone, Achsel € 64

Wimpern färben € 17

Brauen färben € 14

Rückenreinigung

Peeling unter Dampf, Ausreinigung,
Tonic und Packung 50 min | € 55

manicure

peeling e massaggio delle mani 50 min | € 49

pedicure

peeling, pediluvio rinfrescante e pedicure
con massaggio dei piedi 50 min | € 52

smalto € 18

smalto permanente
con breve manicure o pedicure 60 min | € 58

rimuovere lo smalto permanente 25 min | € 20

depilazione

gamba intera € 48

mezza gamba € 26

inguine € 16

schiena € 26

ascelle € 16

labbro superiore € 8

gambe, inguine e ascelle € 64

colorazione delle ciglia € 17

colorazione delle sopracciglia € 14

pulizia della schiena

depurazione, peeling con vapore, pulizia, tonico,
impacco e crema finale 50 min | € 55



alpienne
KRAFT DER ALPEN

Gesichtsbehandlungen trattamenti viso

ursprünglich, rein, authentisch

Mit den reinsten Inhaltsstoffen aus den Alpen wie Arnika, Edelweiß, Enzian, Johanniskraut, Zirbe, Bergminze, Königskerze, Propolis... in all diesen Rohstoffen stecken besondere Kräfte. Nur echte Handarbeit zeigt die wahre, die gelebte Hochachtung vor den Wundern der Natur!

originale, puro, autentico

con gli ingredienti più puri delle alpi come l'arnica, la stella alpina, la genziana, l'iperico, il pino cembro, la menta di montagna, il verbasco, la propoli... Tutte queste materie prime racchiudono poteri speciali e segreti di sopravvivenza. Solo l'artigianato genuino dimostra un vero e proprio rispetto per le meraviglie della natura!

Aufleben

Der hauttypspezifische Beautykick für Gesicht, Hals, Dekolleté und Hände. Deine Haut wird mit Gerstenextrakt, Frauenmantel und Bierhefe behandelt und gepflegt und anschließend mit einer belebenden Gesichtsmassage mit speziellen Zirbenmassageherzen verwöhnt.
50 min | € 98

Der Jungbrunnen

Eine naturreine Wirkstoffpflege für Regeneration und Vitalität – speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse anspruchsvoller Haut. Extrakte aus Bierhefe, Johanniskraut, Grüngerste, Königskerze und Frauenmantel sowie ein besonderer Beautycocktail aus verschiedenen Waldbeeren mit kraftvollen Antioxidantien und vielen Vitaminen.
80 min | € 138

Augenschein

Diese Alpienne Verwöhnbehandlung sorgt für strahlende Augen - in fünf sorgfältig und professionell aufeinander abgestimmten Schritten.
25 min | € 48

Rosenkind

Ultraregenerierende Treatments mit reichlich Rosenöl, Hagebuttenöl, Rosenhydrolaten, einem Hyaluron Boost Komplex, dem innovativen Icelife-Revital-Komplex und exquisiten, hypoallergenen Anti-Aging-Formulierungen. Deine Haut wird nicht nur intensiv gepflegt und energetisiert, es werden auch Hautirritationen gemildert und die natürliche Zellerneuerung gefördert.
50 min | € 88

Waldmeister

Ein stimulierendes Treatment mit Superstarwirkstoffen wie Hauswurz, Himbeersamenöl, Brunnenkresse, Rosmarin und vieles mehr verpassen der Haut einen richtigen Feuchtigkeitsboost.
50 min | € 88

rinascita

un trattamento specifico per viso, collo, décolleté e mani. La pelle viene trattata e nutrita con l'estratto d'orzo, alchimilla e lievito di birra e curata con un massaggio rivitalizzante del viso con speciali cuori in legno di cembro.
50 min | € 98

fonte di giovinezza

un meraviglioso, purissimo trattamento creato appositamente per soddisfare le pelli esigenti. Estratti di lievito di birra, iperico, erba d'orzo, verbasco e alchimilla, così come uno speciale beauty cocktail composto da vari frutti di bosco, con potenti antiossidanti e tante vitamine.
80 min | € 138

occhi scintillanti

questo trattamento garantisce sguardi radiosi grazie a cinque fasi accuratamente e professionalmente combinate tra di loro.
25 min | € 48

rosenkind

un trattamento ultra-rigenerante, con olio di rosa, olio di rosa canina, idrolati di rosa, il complesso "Hyaluronic Boost", l'innovativo complesso "Icelife-Revital" e strepitose formulazioni anti-età ipoallergeniche. La pelle viene nutrita a fondo ed energizzata, il suo bilancio idrico viene migliorato a lungo, le irritazioni cutanee si attenuano e la rigenerazione cellulare viene stimolata.
50 min | € 88

waldmeister

un trattamento stimolante con ingredienti superflui come il sempervivum, l'olio di semi di lampone, il crescione, il rosmarino e molto altro danno alla pelle una vera spinta idratante.
50 min | € 88

Massagen

Vollmassage	50 min € 72
Teilmassage	25 min € 44
Tapen	15 min € 20

Aromaölmassage

Bei der Ganzkörpermassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl sanft in die Haut einmassiert. Das individuelle Wohlbefinden wird gesteigert - die Aromaölmassage ist eine der angenehmsten Formen ätherische Öle zu genießen.
50 min | € 78

Dorsalis-Resonanz-Massage

Die Dorsalis Rückenmassage löst Verspannungen der Muskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Diese besondere Anwendung verschafft Wohlbefinden und Entspannung für den beanspruchten Rücken unter Einsatz von manueller Massage, Schröpfgläsern und Klangschalen.
50 min | € 78

Zirben-Vital-Massage

Eine tiefenentspannende und stärkende alpine Massageanwendung mit allen Kräften der Königin der Alpen. Neben hochwertigen, handgefertigten Zirben Extrakten kommen bei dieser Massage zusätzlich Wirkstoffe wie Bergarnika und Rosmarin zum Einsatz - allesamt echte Wohltaten für strapazierte Muskeln und Gelenke! Die Besonderheit dieser alpinen Anwendung liegt in den diversen, erwärmten Zirbenstäben, die in rhythmischen Bewegungen und unterschiedlichen Techniken zwischen Akupressur und Klopftechnik über den Körper geführt werden.
50 min | € 118,-

Kräuterstempelmassage

Der Körper wird mit erhitzten Kräuterstempeln im speziellen Rhythmus massiert. Die Wärme der Kräuterstempel durchflutet den ganzen Körper, Blockaden lösen sich, Energien beginnen zu fließen und Selbstheilungskräfte werden geweckt. Du fühlst dich nachher wieder fit und vitalisiert.
80 min | € 102

Massage nach Maß

Deine ganz individuelle Wunschmassage.
50 min | € 78

Manuelle Lymphdrainage

Bei dieser besonders sanften und harmonisierenden Massage kommt es durch das Verschieben der Haut zum Ableiten (Drainieren) der Lymphflüssigkeit. Das fördert deine Regeneration, Schwellungen werden abgebaut, und schwere Beine werden deutlich leichter.

50 min € 78 | 25 min € 46

„Hoäße Stuaner“

Diese tiefgehende Ganzkörpermassage mit erwärmten Steinen sorgt für neuen Energieschub.
50 min | € 78

Fußreflexzonenmassage

Ein Klassiker! Über die Fußsohlen kann der Körper als Ganzheit beeinflusst werden. Akute und chronische Beschwerden können gelindert werden, deine körpereigenen Abwehrkräfte werden gestärkt.
25 min | € 46

Nacken-Kopfmassage mit warmen Stirnguss

Eine außergewöhnliche, tiefenentspannende Massage mit pflegendem Öl für trockene Kopfhaut.
25 min | € 46

Waltershof-Intensiv-Rückenmassage

Beginnend mit einem erfrischenden Fußbad wird anschließend der Rücken mit einem speziellen Kräuteröl von hartnäckigen Verspannungen befreit. Zum Schluss folgt eine intensive Kopf- und Nackenmassage.
50 min | € 82

Waltershof-Intensiv-Rücken- & Fußmassage

Beginnend mit einem erfrischenden Fußbad wird anschließend der Rücken mit einem speziellen Kräuteröl von hartnäckigen Verspannungen befreit, der Kopf und Nacken massiert und abschließend die Füße herrlich entspannt und geerdet.
80 min | € 102

Salzsteinmassage

Wärmend und kühlend. Energetisierend und entspannend. Die einzigartige Salzsteinmassage nach der Methode Alpienne ist ein ausbalanciertes Treatment, in dem gegensätzliche Empfindungen zu einem äußerst wohltuenden Ganzen vereint werden.
50 min | € 98



massaggio completo 50 min | € 72
massaggio parziale 25 min | € 44
tape 15 min | € 20

massaggio agli oli aromatici

per questo massaggio completo si utilizzano oli essenziali caldi in combinazione con un olio di base. Il benessere individuale aumenta: il massaggio con olio aromatico è uno dei modi più piacevoli per godere degli oli essenziali. 50 min | € 78

massaggio dorsalis resonanz

questo massaggio scioglie le tensioni della muscolatura dorsale e migliora la dinamicità della colonna vertebrale. Conferisce benessere e relax alla schiena sottoposta a stress, contribuisce a preservare la postura corretta e dona bellezza e radiosità. 50 min | € 78

massaggio vitale al cembro

un massaggio alpino profondamente rilassante, con un'azione rinvigorente di lunga durata. Oltre agli estratti di cembro vengono utilizzati anche principi attivi di arnica montana e rosmarino, veri toccasana per muscoli e articolazioni affaticati. Bastoncini di cembro riscaldati vengono spostati lungo il corpo con movimenti ritmici e tecniche varie. 50 min | € 118

massaggio con i tamponi alle erbe aromatiche

segundo un speciale ritmo, il corpo viene massaggiato con i tamponi caldi alle erbe aromatiche, che diffondono il calore in tutto l'organismo, sciogliendo le contratture, consentendo alle energie di tornare a fluire e stimolando le capacità auto-curative. Una sensazione di vitalità e benessere. 80 min | € 102

linfodrenaggio manuale

un massaggio particolarmente delicato per eliminare, attraverso la manipolazione della pelle, i liquidi in eccesso nei tessuti, favorendo la rigenerazione, riducendo i gonfiori e alleggerendo le gambe appesantite. 50 min € 78 | 25 min € 46

hot stone massage

un massaggio completo con pietre calde. Fornisce una nuova spinta energetica. 50 min | € 78

riflessologia plantare

un classico! Il corpo nel suo complesso può essere influenzato dalla pianta dei piedi. Dolori acuti e cronici possono essere alleviati e inforzato il sistema immunitario. 25 min | € 46

massaggio della cervicale e della testa con getto d'olio caldo sulla fronte

uno straordinario massaggio profondamente rilassante con olio nutriente per la secchezza del cuoio capelluto. 25 min | € 46

massaggio della schiena intensivo à la Waltershof

dopo un pediluvio rinfrescante vengono applicati sulla pelle della schiena oli eterici per eliminare le tensioni forti. Il trattamento conclude con un massaggio intensivo della testa e della nuca. 50 min | € 82

massaggio di gambe e schiena à la Waltershof

dopo un pediluvio rinfrescante vengono applicati sulla pelle della schiena oli eterici per eliminare le tensioni forti. Il trattamento conclude con un massaggio intensivo della testa, della nuca e dei piedi con un effetto rilassante. 80 min | € 102

massaggio con pietre di sale

scalda e rinfresca, energizza e rilassa. Questo straordinario massaggio con pietre di sale secondo il metodo Alpienne è un trattamento equilibrato, nel quale sensazioni contrastanti si fondono in un incredibilmente armonioso. 50 min | € 98

massaggio individuale

un massaggio individuale secondo i tuoi desideri. 50 min | € 78



massaggi

Vitalpina Massage mit Wacholderapfelextrakt

Der Apfel mit seinen 13 verschiedenen Vitaminen gilt zu Recht als "Muntermacher" und wirkt regenerierend auf Haut und Gewebe. Der Wacholder hingegen steht für langes Leben, wirkt desinfizierend und venenstärkend.

Rückenmassage	25 min € 46
Beinmassage	25 min € 46
Rücken- & Beinmassage	50 min € 78

Vitalpina Heubürsten Peeling

Das Peeling nach der Methode „Team Dr. Joseph“ reinigt die Haut tief und regt ihre Funktionsfähigkeit an. Die Haut erscheint heller, klarer und leuchtender.
25 min | € 46

Klärendes Natursalzpeeling

mit Biopir & Johanniskraut
25 min | € 39

Revitalisierendes Natursalz- peeling

mit Bergarnika
& Rosmarin
25 min | € 39




**VITALPINA
HOTELS
SÜDTIROL**

massaggio Vitalpina agli estratti di ginepro e mela

la mela con le sue 13 vitamine è un ottimo ricostituente, con effetto rigenerante sulla pelle e i tessuti. Il ginepro invece è sinonimo di lunga vita e ha proprietà disinfettanti e rinforzanti sulle vene.

massaggio della schiena	25 min € 46
massaggio delle gambe	25 min € 46
massaggio di gambe e schiena	50 min € 78

peeling vitalpina

il peeling al fieno, secondo il metodo „Team Dr. Joseph“, pulisce profondamente la pelle e stimola la sua capacità di funzione. La pelle appare più luminosa, chiara e trasparente.
25 min | € 46

peeling purificante

con Biopir & iperico
25 min | € 39

peeling rivitalizzante

con arnica montana & rosmarino
25 min | € 39





Wolle | lana

Bergauf

Die Ultner Schafwollmassage

Der Körper wird in ein kuscheliges Wollvlies eingehüllt. Die natürliche Wärme dringt sanft in tiefe Hautschichten und löst Verspannungen. Mit „Wollbauschen“ wird anschließend der Körper sanft massiert. Das enthaltene Wollwachs, Lanolin, pflegt dabei selbst sensible Haut.

Begleitet wird das einzigartige Massageritual von einer Räucherung mit heimischen Bergkräutern. Zusätzliche Alpinkräuter in der Schafwollhülle unterstützen die Tiefenentspannung und Reinigungskraft.

Das Vlies darfst du behalten ... als kleines „Wällnäss-nestl“, zum Dekorieren oder als Gartenvlies.

50 min | € 122

massaggio con lana di pecora della Val d'Ultimo

il corpo viene avvolto in un soffice vello, che diffonde un calore naturale in grado di penetrare dolcemente anche negli strati epidermici più profondi, sciogliendo le contratture. Successivamente, viene effettuato un dolce massaggio con „batuffoli di lana“. La lanolina (la cera contenuta nella lana) è un autentico toccasana per le pelli sensibili.

quest'eccezionale rituale viene accompagnato da incenso alle erbe locali. Ulteriori aromatiche alpine, collocate nell'involucro di lana, favoriscono il relax profondo e incrementano l'effetto depurante.

vi offriamo la possibilità di portare il vello a casa, da utilizzare come piccolo "nido di benessere" o in giardino.

50 min | € 122

Wällnäss Pakete

Vitalpina-Paket

Heubürstenpeeling, Dampfbad, Rücken- und Beinmassage
€ 109

Salz auf meiner Haut

Natursalzpeeling mit anschließender Salzsteinmassage nach der Methode Alpienne
€ 122

Wällnästag für SIE

- 1 Gesichtsbehandlung „Aufleben“
 - 1 entspannende Rückenmassage
 - 1 Maniküre
 - 1 Entschlackungs-Packung
- € 209

Wällnästag für IHN

- 1 Waltershof-Intensiv-Rückenmassage
 - 1 revitalisierende Packung
 - 1 Gesichtsbehandlung „Waldmeister“
- € 192

pacchetti wellness

pacchetto Vitalpina

peeling al fieno, bagno a vapore, massaggio schiena e gambe
€ 109

sale sulla mia pelle

peeling al sale naturale e massaggio con pietre di sale secondo „metodo Alpienne“
€ 122

giornata di bellezza per LEI

- 1 trattamento viso „rinascita“
 - 1 massaggio rilassante alla schiena
 - 1 manicure
 - 1 impacco disintossicante
- € 209

giornata di relax per LUI

- 1 massaggio della schiena intensivo à la Waltershof
 - 1 impacco rivitalizzante
 - 1 trattamento viso „Waldmeister“
- € 192

Körper- packungen

Schweben im Wasserbett!

Schließe die Augen, genieße das Gefühl „auf dem Wasser“ zu schweben und gib dich der vollkommenen Seelenruhe hin. Eine 38 Grad warme Körperpackung umhüllt und pflegt deine Haut mit optimaler Wirkung.

Heupackung

Der ganze Körper wird in warmes, gewässertes Bergheu aus dem Klapfbergtal eingewickelt. Die heilenden Stoffe des Heus gelangen über die Haut und Atemwege in den Körper. Sie wirken schweißtreibend, entschlackend und hautreinigend.

25 min | € 39

Entschlackungspackung mit Birke und Wacholder

25 min | € 39

Revitalisierende Packung mit Murmelöl und gelben Enzian

25 min | € 39



impacchi del corpo

galleggiare nel lettino ad acqua

chiudete gli occhi, godetevi la sensazione di “galleggiare” nell’acqua e lasciatevi andare alla totale quiete dell’anima. Un impacco del corpo a 38° vi avvolgerà completamente e si prenderà cura della vostra pelle con ottimi risultati.

impacco di fieno

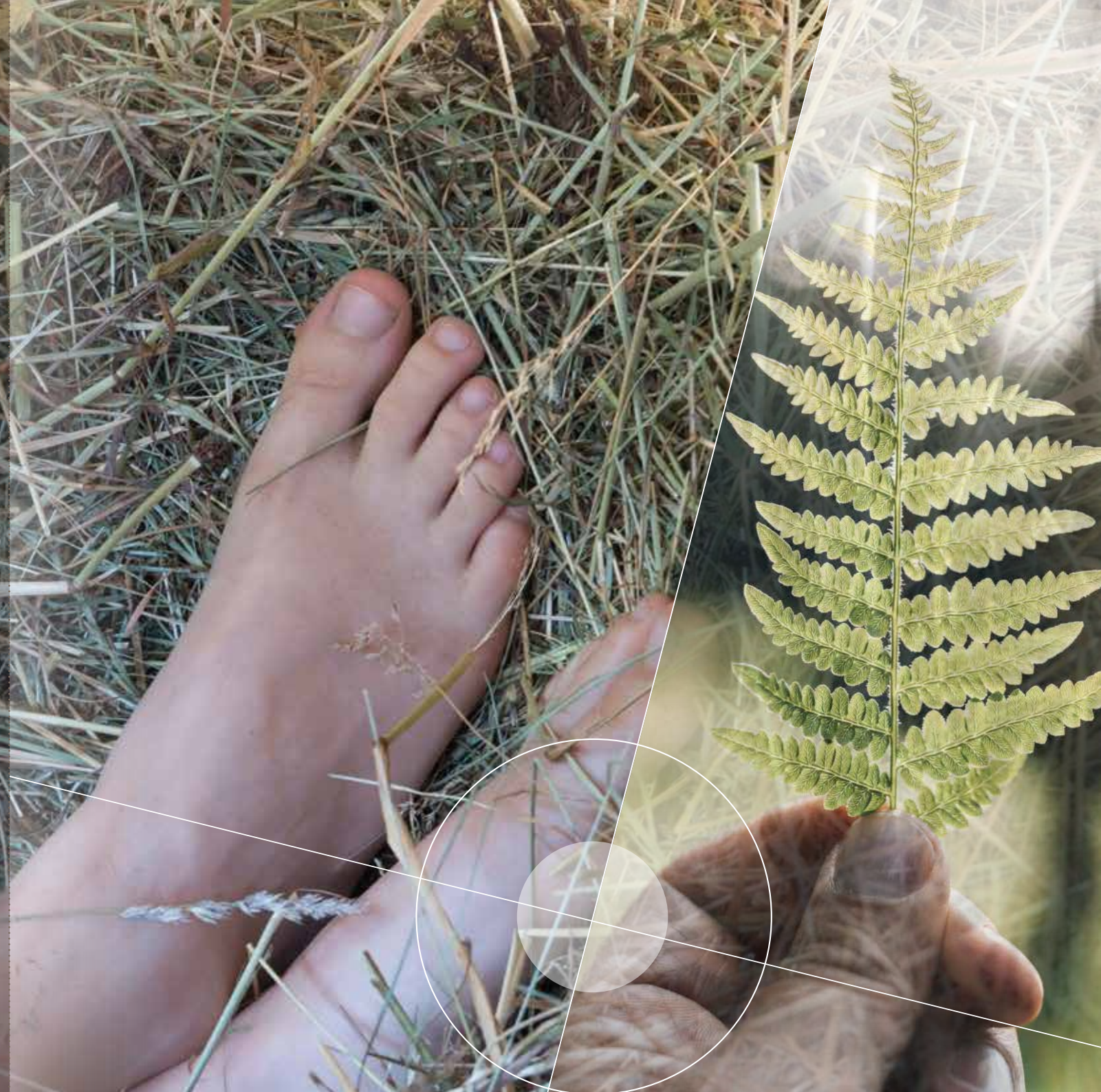
tutto il corpo viene ricoperto dal fieno della Val di Clappa caldo e inumidito: attraverso la pelle le sostanze curative del fieno raggiungono le vie respiratorie, stimolando la sudorazione, la disintossicazione e la depurazione cutanea. Ideale per lenire dolori reumatici, colpi della strega e sciatalgie.
25 min | € 39

impacco disintossicante con betulla e ginepro

25 min | € 39

impacco rivitalizzante con olio di marmotta e genziana gialla

25 min | € 39



alpienne
KRAFT DER ALPEN

**Schaumbad
mit Gebirgshonig, Zirbe & Königskerze**

Rückfettendes feuchtigkeitsspendendes Entspannungsbad. Der Honig gibt der Haut wertvolle Nährstoffe, die Königskerze mit Waldbeeren und Holunder-Essenzen besänftigen und regenerieren. Die Haut wird geschmeidig gepflegt und intensiv mit Feuchtigkeit versorgt.

25 min | € 38

**Ringelblumensalzbad
mit Berglavendel & Waldbeeren**

Für trockene, unreine und zu Entzündungen neigende Haut mit intensiv regenerierenden Aktivstoffen. Strafft, entschlackt und unterstützt den Organismus, vorhandene Giftstoffe auszuscheiden. Es stärkt den natürlichen Schutzmantel der Haut, reguliert den Feuchtigkeitshaushalt und die Entsäuerung.

25 min | € 38

**Energetisierendes Salzbad
mit Isländisch Moos, Salbei und Rosmarin**

Hippes Waldbaden auf schönste Art um den gestressten Körper und strapazierte Haut wieder in Schwung zu bringen. Die Haut wird remineralisiert und intensiv hydratisiert, die Durchblutung stimuliert, die Regeneration aktiviert.

25 min | € 38

Nur im Sommer buchbar - bei schlechter Witterung sind die Behandlungen jederzeit kurzfristig stornierbar!



Bäder im Kräutergarten





bagni nel nostro giardino

alpienne
KRAFT DER ALPEN

bagno di schiuma con miele alpino, cembro & verbasco

bagno rilassante idratante e ricostituente. Il miele fornisce alla pelle preziose sostanze nutritive, mentre il verbasco con bacche selvatiche ed essenze di sambuco leniscono e rigenerano. La pelle è nutrita e intensamente idratata.

25 min | € 38

bagno di sale alla calendula con lavanda alpino & frutti di bosco

il bagno di sale coccola le pelli secche, impure e facilmente infiammabili, somministrando loro elementi attivi rigeneranti, tonificandole, depurandole e sostenendo l'organismo nell'espulsione delle sostanze tossiche presenti. Rinforza la naturale barriera protettiva della pelle, ne regola l'equilibrio idrico, ne favorisce l'acidificazione e un pH neutro.

25 min | € 38

bagno di sale energizzante con muschio islandese, salvia e rosmarino

una semplice detersione spesso non basta a rinvigorire un corpo stremato e una pelle strapazzata. La pelle viene remineralizzata e idratata a fondo, la circolazione stimolata, la rigenerazione attivata. Un indimenticabile bagno nel bosco!

25 min | € 38

prenotabile solo in estate - in caso di maltempo, i trattamenti possono essere cancellati con breve preavviso in qualsiasi momento!





Die Xunde Alm täglich für Dich da!

Öffnungszeiten

- Anwendungen von 9.30 bis 20.00 Uhr möglich
- Hallenbad von 7.00 bis 20.00 Uhr
- Whirlpool im Freien von 9.00 bis 20.00 Uhr
- Saunabereich „Ultner BadIn“ und „Auerberg-Spa“ von 13.30 bis 19.30 Uhr

Behandlungstermine

Gerne kannst du an der Wellnessrezeption oder durchgehend an der Hotelrezeption Termine vereinbaren.

Terminstornierungen sind bis 24 Stunden vorher kostenfrei möglich. Bei kurzfristiger Absage berechnen wir 50% des Behandlungspreises, bei nicht abgesagten Terminen verrechnen wir den Gesamtbetrag.

Dein Termin

Bitte komm im Bademantel oder in bequemer Kleidung und ohne Schmuck ca. 5 Minuten vor deinem Termin in den Wellnessbereich. Solltest du dich verspäten und der Mitarbeiter für die darauffolgende Zeit besetzt sein, müssen wir die Behandlung entsprechend verkürzen.

Ruhe & Erholung

Unser Wellnessbereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, deshalb bitten wir dich leise zu sprechen und dein Smartphone lautlos zu stellen, danke.

malga della salute aperta tutti i giorni

orario d'apertura

- trattamenti dalle ore 9.30 alle ore 20.00
- piscina coperta dalle ore 7.00 alle ore 20.00
- idromassaggio in giardino dalle ore 9.00 alle ore 20.00
- le saune „Ultner BadIn“ e „Auerberg-Spa“ dalle ore 13.30 alle ore 19.30

appuntamenti per i trattamenti

gli appuntamenti possono essere fissati presso la reception del centro benessere oppure, in qualsiasi momento, presso la reception dell'Hotel.

Gli annullamenti degli appuntamenti sono gratuiti fino a 24 ore prima, dopodiché per l'annullamento vi sarà addebitato 50% del prezzo intero. Qualora i trattamenti non vengono cancellati, verrà conteggiato il 100% del relativo costo.

il vostro appuntamento

siete pregati di arrivare almeno 5 min. prima del vostro appuntamento presso la zona wellness senza gioielli e indossando l'accappatoio. In caso di ritardo, ci troveremo costretti ad abbreviare il vostro trattamento per il tempo corrispondente al vostro ritardo.

riposo e relax

per assicurare un'atmosfera di relax e benessere nella nostra zona wellness vi preghiamo di parlare a bassa voce e di spegnere il cellulare.





Erlebnishotel
waltershof ★★★★★

www.waltershof.it

Fam. Holzner | I-39016 St. Nikolaus im Ultental / S. Nicolò/Val d'Ultimo | Tel. +39 0473 790144 | info@waltershof.it


VITALPINA
HOTELS
SÜDTIROL

alpienne
KRAFT DER ALPEN

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM DR JOSEPH
SÜDTIROL

Bergauf

Grafik: www.art-und-weise.at | Fotos: Archiv Waltershof, alpienne, Vitalpina, shutterstock